



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。支援センターtetote-てとて-では、10月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	木			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。 11:30～12:30までのランチタイムとなります。
3	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
4	日				
5	月	◎		ママ&ベビーフィットネス(10:30～)0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備：動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
6	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
7	水	◎		ほっと一息（9：30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
8	木			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
9	金	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ(10:30～)0歳児限定	親子でいっぱい触れあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。
10	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
11	日				
12	月				
13	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
14	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
15	木	◎		タートルスポーツクラブ(10:30～)0歳児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
16	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。 11:30～12:30までのランチタイムとなります。
17	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
18	日				
19	月			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
20	火	◎		産後ケア(10:00～)※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
21	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
22	木	◎		てとて講座：離乳食教室【初期】(10:00～)	離乳食初期(5か月～6か月)のメニューをつくって一緒に食べましょう。 準備：エプロン、ご家庭にある離乳食用の調理器、食器
23	金	◎		ハロウィン運動会ごっこ(10:00～)	みんなで仮装してハロウィン模様の運動会を楽しみましょう。 可愛コミュニティセンター集合・解散
24	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
25	日				
26	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
27	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～SECOND)	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
28	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
29	木	◎		親子でクッキング(10:30～) 離乳食後期～1歳6か月頃	かぼちゃを使ったおやつ作りを行います。 準備：エプロン・三角巾・マスク(必要な方)
30	金			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
31	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。

風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※下記 QR コードより予約ページに進むことができます。また、インスタグラムを登録いただきますと、支援センターのお知らせ・活動内容をご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



Instagram



@TETOTENET2024



11月9日(月)にバスに乗って原子力発電所の見学に行きます。

9:20宮里公園集合→9:30 出発

10:00～12:00 まで発電所見学

12:30 宮里公園着・解散

解散後は tetote に来所することも可能です。また希望者はお弁当注文も受け付けますので解散後 tetote で食べることもできます。(事前に tetote で予約になります。)

見学申込書への記入が必要となりますので支援センター tetote へ直接来所していただきご予約ください。

※9月24日(木)～10月10日(土)までの受付となります。

10月の自由広場ではお子様の手形や足形でハロウィン制作を行います。



予約プログラムについて



・10月1日(木)9:00から、左下の QR コードよりWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

・2日(金)と16日(金)のランチのメニューはWEB予約ページをご確認ください。また、ランチを予約された方は11時までに来所いただき、11時30分～12時30分までのランチタイムとなります。

・5日(月)のママ＆ベビーフィットネスは可愛コミュニティセンターでの活動となります。

・22日(木)の「離乳食教室」は初期(5～6カ月)のお子さんを持つご家族を対象にいたします。講師は野崎菜穂先生(川内すわかも園 SECOND 栄養士)です。大人のメニューから取り分けられる内容になるため、保護者の昼食まで出ます。メニューはWEB予約ページにてご確認ください。10時00分～12時00分までの予定です。

費用:500円/一家族

※ご自宅で使用している離乳食用の調理器具等、エプロン、三角巾、食事用エプロン、をご持参ください。



・23日(金)のハロウィン運動会は可愛コミュニティセンターで行います。10:00 スタートです。ぜひ仮装してお越しください。ね☆ハロウィン模様の楽しい運動会を楽しみましょう！きょうだいで参加される場合は可能な限りで大丈夫ですので、お子様 1 人につき保護者が 1 人ついてくださるとありがたいです。(祖父母様も可能です。)

・29日(木)の「親子でクッキング」は離乳食後期から1歳6か月ごろのお子さんを持つご家庭が対象といたします。講師は野崎菜穂先生(川内すわかも園 SECOND 栄養士)です。かぼちゃのおやきとマフィンを作ります。

☆10時30分～11時30分までの予定です。

親子ともエプロン・三角巾・マスク(必要な方)をお持ちください。

費用:300円/一家族(きょうだいで参加される場合は食べる子のみ100円ずつプラスになります。)

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただくとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。

☆ 8月29日に行った夏祭り ☆

9月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

8・9誕生会

自由広場

