



地域子育て支援センター通信

『すわっこ』だより

令和5年度 第1号 4月1日(土) 発行

暖かく気持ちの良いほかほか陽気と共に、新年度がスタートしました。ほっとやすらぐ、もっとふれあう地域子育て支援センター「すわっこ」を今年もよろしくお願いいたします。地域みなさんがいつでも気軽に来られて、「ホッ」とできる、そんなみんなの居場所になっていただければと思います。親子共に「すわっこ」で笑顔いっぱいの毎日を通しましょうね！スタッフ一同、心よりお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
4月スケジュール 					1 電話相談
3 ほのぼのデー (予約日)	4 ほのぼのデー	5 ほのぼのデー	6 ほのぼのデー	7 ほのぼのデー	8 ほのぼのデー
10 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	11 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	12 要予約 いちごがりに でかけよう ひがし農園	13 10:30～ わらべうた あそび 要予約	14 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	15 ほのぼのデー
17 要予約 ママ＆ベビー フィットネス 川内すわ	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	19 10:30～ 音楽あそび 1歳6ヶ月～ 要予約	20 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	21 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	22 園庭開放
24 要予約 おおきくなったかな (足形アート) 身長・体重測定	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	26 9:30～ 産後ケア 要予約(3組) 支援センター内	27 10:30～ 骨盤体操 要予約 支援センター内	28 10:30～ キッドピクス 要予約 川内すわ	29 昭和の日
					豆の木 12日・26日

すわママ
ももえ先生
(看護師
助産師)



あっという間に新年度が始まりました。新しい生活にワクワク、ドキドキの毎日ですが時がたつのは本当にあっという間。今年度も子どもさんの成長と一緒に見守りながら、楽しい時間と安心できる空間作りができるように頑張っていきたいと思います。お困り事などありましたらいつでもご相談ください。

～ももえ先生のベビーマッサージ・骨盤体操～

助産師、看護師でもあるももえ先生のベビーマッサージ・骨盤体操を開催。優しく赤ちゃんのマッサージをしたり、ママの体をメンテナンスしたり。子育てのヒントもたくさん！子育ての悩みなどもぜひ相談してくださいね☆お子様の身長や体重をはかる事もできます。母子手帳をお持ちください。ご参加お待ちしております☆

※事前にご予約をお願いします。

場所：支援センター内 時間：10:30～11:30

持ち物：おむつ、着替え、飲み物、タオル、母子手帳など

すわこども園内

地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



スタッフ紹介



「すわっこ」ってどんなところ？

Q. 地域子育て支援センターってどんなところ？

親も子も共に健やかに元気に育てたい！！

「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢い、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願い、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。

Q. 「すわっこ」はいつどこでしているの？

毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00～15:00 です。

場所は、すわこども園内に併設されている支援センターで行っています。

Q. だれでも参加できるの？参加費は？

登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内外、誰でも参加できます。

登録カードは、常時すわっこに準備してあります。参加費は無料です。

あそびにきてね☆



～ショーゴ先生のYOGA教室～だれでも簡単ヨーガ～

インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催！ ゆっくり体を曲げたり伸ばしたり。硬くても大丈夫！とても気持ち良いです。楽な服装で気軽に参加して下さいね☆支援センター「すわっこ」にてお子様をお預かりします。

※事前にご予約をお願いします。

場所：樋脇保健センター 時間：10:30～11:30

持ち物：おむつ、お着替え、飲み物など

みんなのひろば



支援センター『すわっこ』



楽しい遊びがいっぱい！気軽に遊びに来てね！



すわの森・園庭

いちごがりにでかけよう

日時：4月12日

時間：10:30～

場所：ひがし農園

人気の『ひがし農園』にでかけます！

摘んだ分だけご購入下さい☆
*雨天の場合はすわっこであそびましょう☆

*10時までに支援センター『すわっこ』にいらしてくださいね！

ゆうき先生の音楽あそび

日時：4月19日

時間：10:30～

対象：1歳6ヶ月～

親子でピアノや楽器などいろいろな音楽にふれあいましょ！

ちょこ先生のわらべうた

日時：4月13日

時間：10:30～

対象：1歳6ヶ月未満

わらべうたに合わせて、親子のふれあいを楽しみましょ！

＜活動の流れ＞

10:00 開所

10:30 お集まり・あいさつ・その日の遊び

12:00 室内・園庭開放(育児相談)

15:00 閉所

