



# 地域子育て支援センター

# おいで!!おいで!!

令和5年4月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号

☎ 0996-20-6682

●開所曜日：月曜日～土曜日

●開所時間：9:30～15:30

●対象年齢：0才～3才

## 4月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所						1 電話相談
休所	2 ★ おはなしこんにちは 11:00～11:30	3 ★ 看護師さんと語り 10:00～10:30	4 ★牛乳パックで イスを作ろう 10:30～12:00	5 ★牛乳パックで イスを作ろう 10:30～12:00	6 ★ 子育て相談 10:30～12:00	8 電話相談
休所	9 ★ 栄養相談 10:30～12:00	10 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:30	11 ★こいのぼりを を作ろう(2・3才) 10:30～12:00	12 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	14 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	15 電話相談
休所	16 ★ おはなしこんにちは 11:00～11:30	17 ★ おはなしこんにちは 11:00～11:30	18 ★ おはなしこんにちは 11:00～11:30	19 ★こいのぼりを を作ろう(1才) 10:30～12:00	20 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	22 電話相談
休所	23 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	24 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:30	25 ★こいのぼりを を作ろう(0才) 10:30～12:00	26 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	28 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	29 (昭和の日) 休所

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…12日、26日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂くことがあります。

ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

### ④ 看護師さんとお話しよう

関小児科医院の「育ち」の専門家、看護師さんと。おしゃべりして、いろいろなお話を聞きましょう。

### ⑤ 牛乳パックでイスを作ろう

牛乳パックで世界でひとつオリジナルのイスを作ってみませんか？

### ⑥ PePeちゃん

ベビーマッサージ、離乳食、大まか測定、ママ同士の交流、おしゃべり会、ママの悩み、手でゆっりと、ベビーマッサージ

### ⑦ 子育て相談

子育て最中のママの悩み、困りごと、お悩みを聞いてあげましょう。

### ⑧ 栄養相談

管理栄養士、石原先生による、食に関する相談、アレルギーの事などについてお話ししましょう。

### ⑨ 双子ちゃんの日

双子ちゃんみどり、双子妊婦さん、一緒にしゃべりませんか？

### ⑩ おたのしみかい

ボランティアさんによる、クラリネットの演奏、おしゃべり、一緒にゆっりと音を奏しましょう。

### ⑪ ママ応援産後ケア

産後ケア、授乳指導、骨盤ケア、ベビーマッサージ、相談等を受ける事ができます。

### ⑫ 寺子屋講座

午後からの講座です。月に1回おいでおいでに来て下り、子どもの体の事、アレルギー、病気等のお話を、個人相談も子どもと一緒に部屋でお話できます。

### ⑫ こいのぼりを作ろう

5月5日(子どもの日)に、こいのぼりを作って、おしゃべりしましょう。

### ⑬ 双子ちゃんの日

双子ちゃんみどり、双子妊婦さん、一緒にしゃべりませんか？

### ⑭ みんなで骨盤体操

助産師、藤崎のりみ先生、産後のママ、一緒にからだを動かしましょう。

### ⑮ 今年5年度スタート

4月を迎え、新しい生活が始まりました。皆様も新しい生活スタイルが日々変化し、リビ配りな事などたくさんあつたかと思ひます。これから新しい年度、ママ、パパ、おい、おい、地域の皆さんと手をとり合ひ、子育てを通して一緒に輪を広げ、安心して過ごせる事を、皆で楽しく育んでいきたいと思います。お話し、お出合、できる事を、楽しみにしております。