


地域子育て支援センター
すくすくランド



InstagramのQRコード
「すくすくランド」で検索

令和8年 7月号
☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。
初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

日	曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1	水	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2	木	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3	金	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
4	土	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
5	日				
6	月	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
7	火	七夕のおはなし	自由参加		願い事を書いたり、七夕の話を聞いたりして笹に飾りましょう。
8	水	お口を育てるお話し会 ★	予約制 (10組)		お口の中についてお話を聞いてみませんか? 10:20集合
9	木	すくすく食堂~夏レシピ~ ★	予約制 (8組)		10:30集合 ・スプーン・マスク・箸を持って来て下さい。
10	金	すくすく食堂~夏レシピ~ ★	予約制 (8組)		10:30集合 ・スプーン・マスク・箸を持って来て下さい。
11	土	ぶちにこにこデー☆彡・園庭開放	自由参加		13:30~園庭開放・電話・LINE・DM相談です。
12	日				
13	月	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
14	火	1・2才親子で感触あそび ★	制限なし (予約)		色々な素材に触れて楽しみましょう。汚れてもいい服で来てね♡
15	水	0才親子で感触あそび ★	制限なし (予約)		色々な素材に触れて楽しみましょう。汚れてもいい服で来てね♡
16	木	産後ケア	予約制 (4組)		園庭利用◎ つんPay使えます! ◆あそぼっかお休み
17	金	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
18	土	ぶちにこにこデー☆彡・園庭開放	自由参加		13:30~園庭開放・電話・LINE・DM相談です。
19	日				
20	月	海の日			
21	火	にこにこデー☆彡	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
22	水	お水であそぼう ★	自由参加		お水を使って遊びます。着替えの準備をして来てね♡
23	木	産後ケア	予約制 (4組)		園庭利用◎ つんPay使えます! ◆あそぼっかお休み
24	金	エネルギー講座「電気の仕組み」	制限なし (予約)		節約のお話です。万華鏡作りもあります
25	土	パパサークル	自由参加		パパ(じいじ)と一緒に製作やふれあい遊びを楽しみませんか?
26	日				
27	月	にこにこデー☆彡・避難訓練	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
28	火	パラコードストラップ作り ★	予約制 (8組)		10:00から始まります。材料費の準備
29	水	お水であそぼう ★	自由参加		お水を使って遊びます。着替えの準備をして来てね♡
30	木	誕生会「7月」	自由参加		みんなでお祝いしましょう
31	金	足もみタイム	予約制 (5組)		お1人20分500円 5枠です 託児あります



支援活動【豆の木 親子教室】 7月16日(木)・7月30日(木)

皆様の安心・安全を守る為、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
Instagram 「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点は直接お電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症また、感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりを行い、周りに感染しない様にご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の利用はご遠慮ください。

初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はお電話下さい。学生ボランティアも随時募集中 ぜひぜひご連絡ください。DMでもOKですよ~

~イベント予約について~
7月1日10時以降に支援センターで直接自分で予約表にご記入ください。7月2日以降は電話での予約ができます。
キャンセルの場合はお電話下さい。※産後ケアは随時電話予約受付中。

保育園・子ども園などに入園入所している子及び小学生以外の施設です。

七夕のおはなし

日時…7月7日(火)10:30~

自由参加

七夕ならではの時間を過ごしてみませんか? お話を聞いて歌ったり、親子で短冊に願いを書いたりして 笹に飾りを付けながら七夕の世界を楽しみませんか?

お口を育てるお話し会

予約制 各10組

日時…7月8日(水) 10:20集合
講師…歯科衛生士 鮫島清夏先生
持参…歯ブラシ(本人用・仕上げ用) フロス・歯磨きペーストやジェル
参加希望が多かった為、2回目の講座を行います
内容は前回と同じ歯磨きのコツやお口の大切さです。

すくすく食堂~夏レシピ~

日時…7月9日(木) ・ 7月10日(金)
10:30集合
準備…スプーン・箸・マスク
参加費…大人1人100円 子どもはサークル負担

カップそうめん・七夕ゼリーを紹介します。おにぎりなどを持参されるとお昼ご飯にできそうですね。アレルギーなど確認の上ご参加下さい。

みずあそびについて

~お水を使った遊びや水遊び~

お水をつかった遊びを 計画しています。(ビニールプール等)
前日までに、下痢や嘔吐・鼻水・咳が出る・体温が高いとびひ・結膜炎等の感染症の症状がみられる場合水遊びやプール遊びは出来ません。感染拡大予防のためご協力お願いいたします。
※赤ちゃん達が安心して楽しめる様に、4才以上児さんは保護者が責任を持って声掛け、見守り対応して下さいね。兄弟児さんはなるべく上のお子さんの日に利用して下さい。

8月の予定 (変更する事もありますご了承ください)

8/3	予約開始
8/5・8/19	産後ケア
8/25	お名前ロゼット作り(×切10日)
8/27	わらべうた遊び
8/28	すくほっと「夏祭り」
8/29	パパサークル
8/31	誕生会「8月」

8月の水遊び

8/4	0才
8/6	1.2才
8/18	0才
8/20	1.2才
8/24	1.2才
8/26	0才

予告

産後ケア

7月16日(木)・23日(木)
次回…8月5日(水)・19日(水)

産後ケアの間は託児しています
母子手帳・チケット持参 つんPay使用できます
園庭は開放しています

感触あそび

日時…1.2才…7月14日(火)
0才…7月15日(水)

冷た~いや、ドキッとしちゃう変な感触や肌触りがい~いなどいろんな感触を親子で楽しみましょう! 汚れても良い服で来て下さい。着替え持参人数把握の為予約表へ記入をおねがいします。
※人数に応じ材料の変更がありますご了承ください。

エネルギー講座

~かんたんに出来る省エネ~

日時…7月24日(金)10:20集合
簡単に出来る省エネの話や、万華鏡作りもあります 材料準備のため参加希望者は予約表に記入して下さい。

パラコードストラップ作り

予約制 各4組

日時… 7月 28日 (火)
集合時間… ①9:50・②10:50
講師… パラコード作家 Pi----CHAN 柿迫 知世さん
材料費… 1個1000円 追加パーツ10円~200円程度

好きなカラーの紐や、パーツを選んで世界にひとつのオリジナルショートストラップを作りませんか? 混雑を避けるため2部に分けて行いますご協力ください
始まりは、①組10:00~ ②組11:00~です
いろいろな作品の紹介もありますよ♡

足もみタイム ~イタ気持ちいい足もみタイム~

日時… 7月31日(金) 10:00~12:00
講師… SARON RIE 永原理恵先生
持ち物…参加費 500円 ・ バスタオル

がんばっているママへ、ちょっとひと休みしませんか? 足揉みで体も心もリフレッシュ? 今回は、お1人20分お子さんはスタッフが見守りますので、安心してゆっくりと受けられます。(妊婦さんはお断りしています)

①10:00~ ②10:25~ ③10:50~
④11:15~ ⑤11:40~
1人20分程度です。各5分前には来て下さいね。
※この日は、予約された時間だけの利用となります