



ほっとランドだより

NO. 300

令和5年1月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuen.net>

相談室<月-土>
(9:30~15:30)
室内開放<月-金>×木×土
(9:30~14:00) 除く
園庭開放<月-土>
(9:30~15:30)

1月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:20 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	
1 ☺ 元旦	2 ☺	3	4 園庭開放	5 園庭開放	6 園庭開放	7 ☺
8 ☺	9 ☺ 成人の日	10 あぶちゃん (大きくなったかな) 12ヶ月まで	11 サークル (大きくなったかな)	12 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	13 サークル (大きくなったかな)	14 ☺
15 ☺	16 わくわくミッキー (40代サークル)	17 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約5組)	18 サークル (あずき遊び) (要予約8組)	19 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	20 サークル (キッドビクス) (要予約5組)	21 ☺
22 ☺	23 ぽっぴちゃん (1歳児)	24 あぶちゃん (節分グッズ作り) 12ヶ月まで	25 サークル (節分グッズ作り)	26 そらまめくん家 (ちょこっと預かり) (出張支援)	27 サークル (節分グッズ作り)	28 ☺
29 ☺	30 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	31 あぶちゃん (節分グッズ作り) 12ヶ月まで	1 サークル	2 そらまめくん家	3 サークル	4 ☺

旧年中は色々な制限がある中、サークル活動に参加して頂きありがとうございました<_/_>
今年も一年、親子で沢山笑って元気をもらえる楽しいサークルになるように、私たちスタッフ一同皆様に
会えることを楽しみにしています<^o^>!

お知らせ・お願い

- ♥ 昨年のクリスマスグッズ制作物を受け取っていらっしやらない方はスタッフまでお声掛け下さい。
- ♥ 寒くなり、インフルエンザ等の流行が予想され、サークルの急な内容の変更や中止等も考えられます。
利用される皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご了承ください。
- ♥ ☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

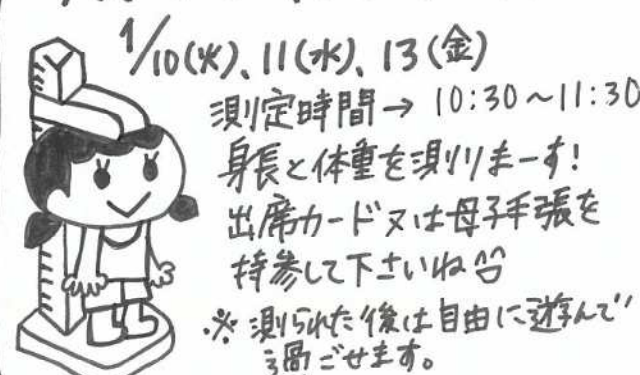
支援活動 豆の木クラブ(親子教室)・・・11日・25日(場所:つくし園 遊び:ボール遊び)



あけましておめでとうございます。*
家族で新しい年をお迎えの事と思います。
去年はほっとランドを修理利用いただきまして
ありがとうございました。
99年の今年は何となくと跳び回る
姿から「飛躍」「向上」を象徴とし、
新しいことに挑戦するのにも最適な
年とされているようです。
今年もほっとランドはみなさんと楽しい1年を
すごせる様よろしくお願い致します。スタッフ一同

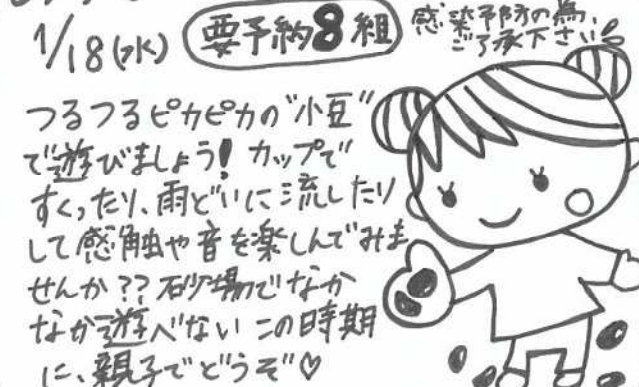
ほっとランドを利用される
皆様へ
★ 大人の方はマスクを着用して下さい。
★ 前日まで発熱及び嘔吐、下痢、
等の症状がある方は利用をご遠
慮下さい。
★ 入室されたら受け付けの横に、アレ
コール消毒液を用意しておりますので
ご利用下さい。
★ ほっとランド利用後、2日以内に
コロナに感染した方は、支援セン
ターの方にご連絡下さい。

大きくなったかな??(身体測定)



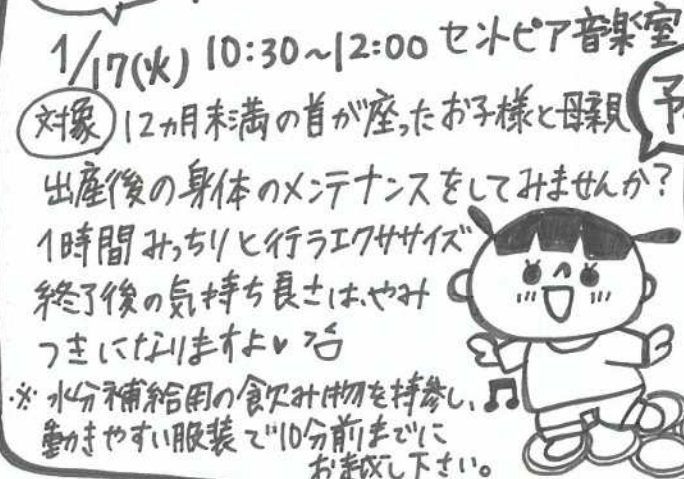
1/10(水)、11(木)、13(金)
測定時間→ 10:30~11:30
身長と体重を測ります!
出席カード又は母子手帳を
持参して下さいね。
※ 測り終わった後は自由に遊んで
過ごせます。

あずきで遊ぼう!!



1/18(水) 要予約8組
つるつるピカピカの「小豆」
で遊ぼう!! カップで
すくったり、雨どいに流したり
して感触や音を楽しく遊ば
せんか?? 石少場がなかなか
なかなかなないこの時期
に、親子で「うそ」♡

ママのリカバリーエクササイズ



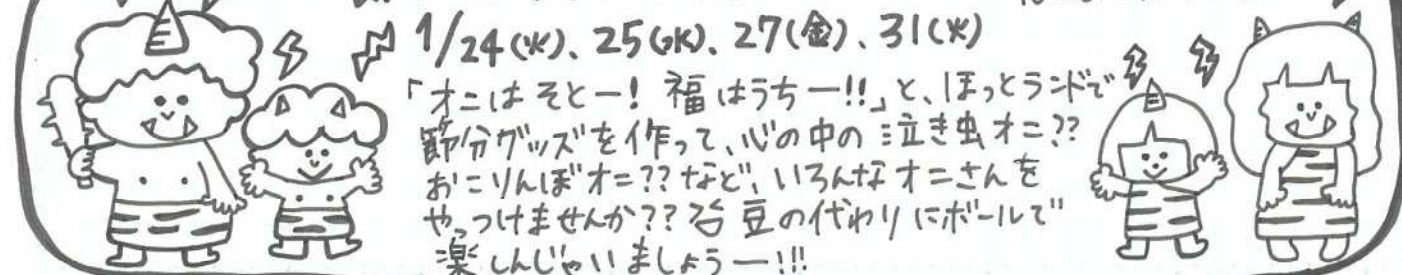
1/17(水) 10:30~12:00 セミピア音楽室
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親
出産後の身体のメンテナンスをしてみませんか?
1時間みっちり行なうエクササイズ
終了後の気持ち良さは、やみ
つきになりますよ。
※ 水分補給用の飲み物を持参し、
動きやすい服装で10分前までに
お越し下さい。

親子でキッドビクスをしよう!



1/20(金) 10:30~12:00 セミピア音楽室
対象 1才を過ぎた歩行が安定した
お子様と母親
お正月休みのんびり過ごした方も、そうで
ない方も、親子で楽しく相川先生
と、身体を気持ちよく動かして遊び
ませんか??
※ 親子共に動きやすい服装で、水分
補給用の飲み物を持参し、
10分前までににお越し下さい。

節分グッズを作ろう!!



制作時間 10:20~11:30
1/24(水)、25(木)、27(金)、31(水)
「オニはそー! 福はうちー!!」と、ほっとランドで
節分グッズを作って、心の中の「立き虫オニ」??
おニりんぼ「オニ」??など、いろんなオニさんを
やっつけませんか?? 豆の代わりにボールで
楽しんじゃいましょう!!