令和5年 子育て支援センター
「すくすくランド」
☎ 0996−22−5800

☎・・・利用したい方は当日9時以降にお電話を下さい

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら（あそぼっか） ～15:30

日	曜日	活　動	対　象	持参して頂くものその他　備考
1	日	休所		
2	月	休所		
3	火	休所		
4	水	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
5	木	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
6	金	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
7	土	休所		
8	日			
9	月	成人の日		
10	火	凧作り、凧上げ	走れる子	☎凧作りをしよう！
11	水	おやこ遊び	0才（赤）	☎
12	木	1・2才　ぷちお預かりDay	予約制（5組）	9:30～12:30　1人300円　あそぼっかお休み
13	金	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
14	土	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
15	日			
16	月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制（8組）	園庭利用◎　あそぼっかお休み
17	火	おやこ遊び	自由参加	☎
18	水	ベビーマッサージ	予約制（10組）	集合・・・10:20　バスタオル1枚持参
19	木	おててのおしゃべり	予約制（8組）	集合・・・10:20　あそぼっかお休み
20	金	リフレッシュルーム	予約制（5組）	10:00～15:00　1人500円　あそぼっかお休み
21	土	休所		
22	日			
23	月	にこにこデー☆彡	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
24	火	九電エネルギー講座	予約制（5組）	集合・・・10:20
25	水	0才　ぷちお預かりDay	0才（赤）	9:30～12:30　1人300円
26	木	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制（8組）	園庭利用◎　あそぼっかお休み
27	金	粘土こねこね	予約制（8組）	集合・・・10:10　材料費1人￥550持参
28	土	パパサークル	自由参加	☎パパも一緒に製作やふれあい遊びをしませんか？
29	日			
30	月	1月うまれのお誕生会	自由参加	☎みんなで遊ぼう！　妊婦さんも大歓迎
31	火	にこにこデー☆彡(節分製作)	自由参加	☎にこにこデー☆彡の中で節分製作行います。

あけましておめでとうございます✿今年もよろしくお願いします。

・活動は、急遽中止・変更される事がありますのでLINE、Instagramを確認後ご参加下さい。

・コロナ陽性者、濃厚接触者に該当した場合は速やかにご連絡下さい。

支援活動【豆の木　親子教室】　1月11日（水）1月25日（水）いずれもつくし園で行われます。

※12月までに登録・継続手続きが終了している方優先

ぷちお預かりDay

9:30～12:30　1人300円

【赤】　0才(11ヶ月未満)…1月25日(水)
【赤桃黄】1才以上…1月12日(木)
子どもさんをお預かりします　**予約制 5組**

リフレッシュルーム

10:00～15:00　1人500円

1月20日(金)
子どもさんをお預かりします
あそぼっかお休み　**予約制 5組**

4・5・6日のにこにこデー☆彡ではお正月遊びもやってみよう！
10日の凧作りは走れる子が対象です。汚れてもいい服で来てね☺
1月31日・2月1日・2日のにこにこデー☆彡の中で節分製作を

九電エネルギー講座

予約制 5組

日時…1月24日(火)　10:20集合
今年度最後の九電エネルギー講座は「暮らしと放射線について」のお話しです。放射線について一緒に勉強してみませんか？

2月も行えるよう計画中です☆彡

粘土こねこね

予約制 8組

日時・・・1月27日(金)10:10集合
講師・・・下麥卓也先生
材料費・・・1人￥550(当日受け取ります)

粘土細工の講師の先生と一緒に3月のひな祭りに向けてひな人形を作りませんか？紙粘土とは違い、乾燥するとプラスチックのような質感になる粘土です。当日材料費(￥550)忘れずにお願いします。

ベビーマッサージ

予約制 10組

日時…1月18日(水)　10:20集合
講師…屋敷美香先生
～linon～りのん～ロイヤルセラピスト協会認定講師
対象…11ヶ月までのお子さん
持ち物…バスタオル1枚

身体に愛情たっぷりのマッサージをしてあげましょう☆
※前日に予防接種を受けたお子さんは受けられません

おててのおしゃべり

予約制 8組

日時・・・1月19日(木)10:20集合

手話に興味のある方、
手話で歌や挨拶をしてみませんか？

♡ままケア♡～産後ケア～

あそぼっかお休み 園庭利用は出来ます

- 1月16日(月)
- 1月26日(木)

予約制 8組

次回・・・2月28日
産後ケアの間はお子さんをスタッフが託児しています