



地域子育て支援センター



令和 8年 3月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

木々の花が芽吹き始める様子を、春の訪れを感じる季節となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

3月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 	3 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 	4 ★ 川内原子力発電所 見学会 9:30～13:00	5 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30 電話相談	6 	7 電話相談
8 休所	9 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	10 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	11 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 	12 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30 	13 ★ 子育て相談 10:30～12:00 	14 電話相談
15 休所	16 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	17 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 	18 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00 	19 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 	20 (春分の日) 休所	21 電話相談
22 休所	23 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00 	24 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 	25 ★ 元気っず 11:00～12:00 	26 ★ 栄養相談 10:30～15:30	27 	28 電話相談
29 休所	30 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 	31 電話相談	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、3/2(月) 9:30～ 受け付けいたします。			

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…12日、26日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。

◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2以降生	2歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生	3歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

③ 看護師さんと語り

関小児科医院の看護師さんとおしゃべりしますか。

④ 川内原子力発電所

エネルギー探検ツアー 川内原子力発電所や展示館等の見学にバスに乗って行きます

⑤ 折り紙遊び

赤色・黄色・緑色の色紙を折り紙で季節の折り紙を折って楽しんでみましょう

⑬ 子育て相談

おしゃべり川島二先生 他々期 子育てのおしゃべりにはおしゃべりなママさんのおしゃべりも大切

⑨ ⑬ ③⑩ おはなし

絵本専門士若松美和さん ママのおしゃべりでゆったりと絵本のよみかせ。わらわら遊び

⑩ ②③ 産後ケア

助産師 若大妙子先生・山下百恵先生・表田おろし先生 産後のママ♡産後ケア 産後ケア等を受けよう

⑱ 双子ちゃんの日

保健センターの保健師さん から来て下さいます 双胎児妊婦さん 双子ちゃん三つちゃん 遊びにいらしゃーい

⑪ ⑱ PePeちゃんの日

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生 やさしいママのおしゃべり マッサージ。大きくおしゃべり 体重測定。ママ同士のおしゃべり などなど

⑫ ③おしゃべり

指あそび。わらわらた おしゃべり。リズムに 合わせて。おしゃべり 親子で楽しんでいきましょう

⑳ 春の日

日配りな事 気がおそろい うれしかった事など 気軽に おしゃべり 春の日 昼と夜の長さが 全く同じになる日です

⑰ ⑫ 産後ケア

助産師 藤崎るみ子先生 産後のママの体にとって アリケート♡ケアの方 相談等(活動やおしゃべり)

⑱ 寺子屋こが

関小児科医院 関浩志先生 子どもの体 病気の事 アリケート♡ケアの方 相談等(活動やおしゃべり)

⑲ 元気っず

保健センターの 保健師の講話 子どもの健康 ☆☆☆☆☆ 子どもの生活習慣は健康の 鍵です。子どもの生活 保護者の生活について

⑳ おたのみ会

ボランティアさんによるピアノ クラリネット(生)演奏で 童謡 歌謡曲。クラシック 曲などおしゃべり 上げ。楽しみましょう 3月生ま日 スタッフまで お知らせ下さい

㉑ 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生 「食」に関するおしゃべり 離乳食の進め方。好き嫌い 食物アレルギーなどおしゃべり 個人相談が出来ます 母子手帳を忘れずに

ありがとうごさいます

パパママ おしゃべりおしゃべり 日々楽しく過ごさせて、いただき ありがとうございます。また、活動に参加、ご協力 いただきありがとうございます。時には涙が止まらぬ 瞬間もありました。これからも 成長を見守っております