

平成30年度第10号平成31年1月4日(金)発行

樋脇町市比野550

すわこども園内

地域子育て支援センター

「すわっこ」発行

tel(0996)38-1193

「12・1月すわっこ誕生会」 日時: 1月31日(木) 10:30より 場所:「支援センターすわっこ」 ミニクッキングもあります。 みんなでお祝いしましょう!! ※要予約(ひと家族100円)

「子育てサロンゆっぴぃ」 日時:1月18日(金)10:00 場所:樋脇保健センター 豆まきを楽しもう! (ひと家族200円)

今月のおしらせ

「ママいきいきリフレッシュ」

1月10日(木) (5組限定)

時間:9:30~14:00

お子様をお預かりします。

※要予約 (ひ 600円) おいしい給食付き!

あけましておめでとうございま

2019年謹賀新年

今年も笑顔いっぱいのすわっこ&すわママ にいつでも遊びに来てください。職員一同 心よりお待ちしております。皆様にとりま して素晴らしい一年でありますように。

園長 帶田 博美 担当:中間・山下



「新年明けましておめでとうございます!!」



2019年もいよいよスタートですね! 今年も希望に満ちた 笑顔いっぱいの皆さんと一緒に過ごせることに感謝しなが ら「気軽に・無理なく・楽しく・自由に!」を合言葉に遊 びや様々な活動を通して、支え合える仲間つくりのお手伝 いができたらいいなと思います。今年も皆さんにとって

『猪~いい年になりますように』よろしくお願い致します。

MANA

1月のスケジュール

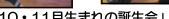


月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	お休み	お休み	お休み	ほのぼのデー	ほのぼのデー
				(お正月遊び)	(お正月遊び)
7	8	9	10	11	12
	YOGA(ヨガ)	育児相談日	ママいきいき		
ほのぼのデー	保健センター	(大橋先生)	リフレッシュ	ほのぼのデー	園庭開放
(お正月遊び)	※要予約	※要予約	※要予約 600 円	(お正月遊び)	
14	15	16	17	18	19
	YOGA(ヨガ)	ベビー		子育てサロン	
成人の日	保健センター	マッサージ	ほのぼのデー	ゆっぴい	ほのぼのデー
	※要予約	※要予約		(豆まき)	
21	22	23	24	25	26
	YOGA(ヨガ)		10時~12時	おはなし会	
ほのぼのデー	保健センター	プレママ教室	タートル	(郷土館)	ほのぼのデー
	※要予約	※要予約	スポーツクラブ		
28	29	30	31		
10時~12時	YOGA(ヨガ)	育児相談日	12・1月生まれの	豆の木クラブ	乳幼児健診
川内すわこど園	保健センター	(大橋先生)	すわっこ誕生会	1/9 • 23	1/30
キッドビクス	※要予約	※要予約	※要予約 100 円		



すわっこ」通信







「10・11月生まれの誕生会」









「ママいきいきリフレッシュ」



「タートルスポーツクラブ」







11月のプレママ教室では、卒乳・断乳 の話で盛り上がりました。今回は、育児 休暇中のママの参加が多く、職場復帰に 向けての断乳をどうしたらいい?と悩ま れている方がほとんどで、悩みを共有で きる貴重な時間になりました。職場復帰 を前にすると、ママも忙しくなりますが、周 囲の言動に惑わされることなく、断乳の 時期を家族で考えてみるのもいいですよ。

1月のプレママ教室では、骨盤ケア についてお話します。

「私の骨盤歪んでる?」と産後のママ の多くから質問されます。そんな、悩 みをどう解決するか、その方法をお話 していきます。

簡単にできる骨盤体操も一緒にしてい きたいと思います。当日は、動きやす い服装でご参加ください。













