



てとて.net

令和 7 年度 第5号 8 月末 発行



〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番 5 号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

まだまだ太陽の日差しがまぶしく、夏を感じる毎日です。夏の思い出と共になんだか一回り大きくなったような、たくましくなったような子どもたち☆子どもたちにとっては元気いっぱい遊ぶ季節ですが、体調を整えながら親子でたくさんの思い出を作っていけるといいですね♪



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	火			プール遊び（10：00～）1歳以上児限定	1歳以上児さんのプール遊びになります。
3	水	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
4	木	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
5	金			プール遊び（10:00～）0歳児限定	0歳児限定のプール遊びになります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
6	土			電話相談	
7	日				
8	月	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
9	火			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
10	水	◎		感触遊び（10:00～）雨天時は自由広場になります。	寒天やスライム、片栗粉など触って楽しみましょう。 親子共に汚れてもいい服でお越しください。
11	木			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
12	金	◎		てとて講座：離乳食教室（初期）（10:00～）	離乳食初期(5か月～6か月)のメニューをつくって一緒に食べましょう。 準備：エプロン、ご家庭にある離乳食用の調理器、食器
13	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
14	日				
15	月				
16	火			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
17	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
18	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
19	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
20	土			パパ DAY（9：30～）	パパと一緒に tetote に遊びに来ませんか？ （※ママもご利用できます♪）
21	日				
22	月			持ち寄りティータイム（9：30～）1歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
23	火				
24	水	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
25	木	◎		キッドビクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。可愛コミュニティセンター 集合・解散
26	金			持ち寄りティータイム（9：30～）0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
27	土	◎		Let's cooking 揚げない南蛮漬け(10:00～)	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。 （※ご夫婦での参加も可能です。）
28	日				
29	月	◎		お誕生会（10：30～）	8月、9月生まれのお誕生会をします。
30	火	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター tetote -てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用也大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・インスタグラムの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。

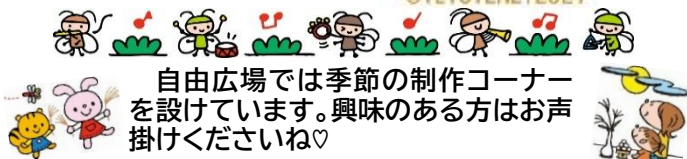
LINE@



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡

今月のランチメニュー(一食500円)

<19日(金)>

- ・エビフライ
- ・ブロッコリーのちりめんあえ
- ・グラタン
- ・にくだんご
- ・オレンジ

<30日(火)>

- ・れんこんいりハンバーグ
- ・ブロッコリーのごまあえ
- ・スパサラ
- ・かきたまじる

プログラムについて

◎9月のプログラム予約は

9月1日(月)9:00から、LINEのWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・8日(月)のママ&ベビーフィットネスと25日(木)のキッドピクスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますので間違えないようお越しください。

・10日(水)の感触遊びは寒天やスライム、片栗粉などを使って遊びますので、保護者の方も汚れても良い服で来所してください。着替えの準備をお願いします。

・12日(金)の「離乳食教室」は初期(5～6カ月)のお子さんを持つご家族を対象にいたします。講師は鰐坂絢佳先生(川内すわこども園管理栄養士)です。

※参加費:500円

※ご自宅で使用している離乳食用の調理器具等をご持参ください。

・27日(土)のLet's cooking は男性限定になります。講師は荒田雄介先生です。各自、エプロン・三角巾・自宅で使用しているフライパン・カセットコンロをお持ちください。10時からクッキングスタートです☆

メニュー:鶏肉の揚げない南蛮漬け

※参加費:800円/一家族

・29日(月)8月9月生まれのおともだちの誕生会です☆

※参加費:100円/一人(親子で200円になります。)

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由に利用ください。

2日(火)と5日(金)のプール遊びは予約不要です。10:00～11:00 まで行っていますので年齢にお間違いのないように来所ください。また、お子様一人につき30分から40分程度をお願いします。

8月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

自由広場



海のキャンドルづくり



プール遊び



キッドピクス



☆なつまつり☆

