



ぽけっと



2020年



住所：薩摩川内市平佐町 3669-1-B

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00（電話相談は 15:00 迄受付）

梅雨も半ば、田植えを無事に終えた光景を目にするようになりました。時折見せる梅雨の間（夏空）が恋しくなりますね。ぽけっとではツルや葉が伸びて大きくなった夏野菜たちが、色鮮やかな花や小さな実を結び始めました。

野菜の生命力に元気を貰えるように、夏野菜を美味しく食べて、今年の猛暑に負けないよう体力作りしましょう★

※6月の開所については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ぽけっとは、今後も引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、安心安全な利用を提供できるよう3密を避けて開所致します。7月からは、常時5組の利用制限を設け、ランチタイムの利用もできるようになります。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となりますので利用数に達した時点で調整させていただきます。確実に利用できる完全予約制の個別相談日もございますので、計画的にご活用下さい。また、梅雨中や猛暑時の乳児さんの乗り降りって大変ですよ。玄関前のテントに車を横付けし降車するお手伝いも致しますので、お気軽にお声がけくださいね(*^-^*)。

★事前に電話での人数把握伺いも対応いたしております★

<7月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **Ⓟ** マークで表示 しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
初めてご利用される方は「新規さんいらっしゃ〜い」の日に登録をお願いしております。お手数ですが、9~11時の間にご来所頂き、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。宜しくお願いします。			新規さん いらっしゃ〜い	個別相談・支援 午後 ミシンの時間		パパと水遊びに おいでー
5	6	Ⓟ 7	8	Ⓟ 9	Ⓟ 10	11
	先生あのねの日	個別相談・支援		個別相談・支援 午後 ミシンの時間	新規さん いらっしゃ〜い わくわくタイム	
12	13	14	15	16	Ⓟ 17	18
		マタニティデー ピラティス 午後 訪問支援		個別相談・支援 午後 ミシンの時間	身体測定 (立位) 1歳~	
19	20	21	22	23	24	25
身体測定 (寝位) 0歳児		個別相談・支援	衛生点検日	海の日	スポーツの日	
26	27	28	29	Ⓟ 30	Ⓟ 31	
	カレンダー作り	個別相談・支援 午後 訪問支援	ひまわりの園の日 水遊び	個別相談・支援 午後 ミシンの時間		

表示マークの見方： →自由開放日 →35歳以上ママの日 →妊婦さんの日 →0歳児の日
 →お父さんと子どもの日 →要予約者限定の日 & →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日



ミシンの時間

- ①7/9、16 (布マスク作り)
- ②7/2、30 (手拭いエコバック作り)

時間厳守：12:30～14:00 <対象>各先着2組

※布マスク手作りキット (1組 100円) あります。
初心者でも短時間で簡単に作れる①布マスク作りや
②手拭いエコバック作りをしますよ☆

<持ち物>裁縫道具キット、お好みの布 (35×95cm)、
※予約時にキットの申し込み受け付けています。

パパと水遊びにおいでー in ぽけっと



7/4(土)10:00～11:30 9:30～受付

<要予約>1歳以上の親子先着5組

<持ち物>水着、水遊び用オムツ必須!、着替え
バスタオル、汚れてもいい恰好、水筒、帽子

いつも子育てに奮闘しているママに代わって、パパの出番ですよー! コロナ自粛でお出掛けしにくいこのご時世。子ども達はパパとの豪快な水遊びを楽しみにしています!!一緒に楽しみましょう!

先生あなのの日

7/6(月) 10:00～11:30 5組

★1児のパパになったしょうじ先生と一緒に
ダイナミックな体遊びや関わり方を学ぼう!

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子どもとの関わり方や遊び方、子どもの特性について一緒に考えてみませんか?声掛けのヒントも見つかるかも!

マタニティデー (マタニティピラティス)

7/14(火) 10:00～11:30

(9:30～受付) <対象>安定期の妊婦さん5組

講師に永松美和さんを迎え、安定期の妊婦さんを対象にピラティスを行います。初妊婦さんも経産婦さんも繋がりますよ!心も身体も健やかにリフレッシュ!

<持ち物>ヨガマット、動きやすい服装

個別相談・支援

子育ては一人でできるものではありません。お子さんを遊ばせながら、いろいろな話をゆっくりと聞かせて下さいね。ためらわず、まずはお電話下さい★(*^-^*)



要予約講座の詳細

要予約イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までお願いします。詳細は室内掲示をご覧ください。また不明な点は職員までお問い合わせ下さい。



わくわくTime (託児)

7/10(金) 12:00～14:00

ぽけっとに通って頂き、親子共々交流を深めた方々(事前予約者のみ)へ、美容室や歯科通院などリフレッシュ時間として還元いたします。ぜひご活用ください。

<要予約>対象:ポイントカードが貯まった方(無料)

<時間>各家庭:希望時間2時間以内

※前月20日までに申し込み手続きが必要です!

身体測定の日

7/17(金) 1歳以上児(立位)

7/20(月) 0歳児(寝位)

今月は、両日とも終日計測できます!
母子手帳持参の上、測りに来て下さいね!



カレンダー作り

7/27(月) 時間30分程度

<対象>2歳以上児親子

子どもの成長を作品にしませんか?2歳以上児は毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。

※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄のご予約となりますのでお気を付け下さい。



な～もの森で遊ぼう

7/29(水) 10:00～11:30

9:30～受付(時間に余裕を持って参加しましょう)

※人数把握のため事前予約制 先着10組

<対象>2歳以上児の親子(兄弟組も可)

<持ち物>帽子・バスタオル・水着・着替えなど

親子共に動きやすく汚れても構わない服装で森側入り口よりお越し下さい。今回は「水遊び」を予定しております。ぜひ、ご参加下さい!★雨天時変更有



お知らせ・お願い

★7月は3密を避けて、ランチタイムも再開！！終日、常時5組の利用制限はありますが、暑い中折角来て下さったのに、すぐ帰るといふ事は無くなりそうですね(*^-^*)ただし、社会情勢を鑑みて変更する場合がありますので、その際は、せんだい幼稚園 HP またはぽけっと内に掲示致します。不明な点はお気軽に職員までお問い合わせ下さい。

<コロナウイルス予防対策の取り組みとして>

- ・風邪の症状等(37.5℃以上の発熱、咳、からだのだるさ、味覚等の違和感等)がみられるときは、支援センターのご利用は出来ません。・可能な限り、マスク着用のご協力をお願いいたします。
 - ・入館時には毎回、検温や手洗いうがい、手指の消毒をお願いいたします。
 - ・密集をさげ、快適に多くの方に利用頂けるよう、常時5組ずつの利用制限を設けています。
 - ・ランチタイム(支援センター内での昼食)は再開いたしますが、適度な広い距離をとり、昼食前の手洗いうがいの徹底と換気。使ったおもちゃの消毒等は引き続き行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 - ・雨天時であっても定期的に換気を行います。各自で衣服の調整を願います。
 - ・家族や職場等で発症者との接触がわかった際は、2週間ご利用することが出来ません。
 - ・利用途中でも、咳や鼻水が出る等体調が悪くなった際は、無理せず帰宅し早期通院を推奨します。
- ★利用制限ありの開所となりますので、7月初めて利用登録をされる方は、「新規さんいらっしゃ〜い」の日に事前予約下さい。電話にて日程調整させていただきますので、まずは気軽に、お電話頂けますようお願い申し上げます(*^-^*)。

☆薩摩川内市 350 ベジライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を紹介します。お楽しみに！

☆今月の絵本☆

「ぼんちんぱん」

0〜1歳向け



リズムカルな音や表情も楽しめる繰り返し遊びの一冊。「ちぎちぎぱんぱでぼんちんぱん♪」発音がしやすいパ行の音を楽しみながら、みんなが大好きなパンに顔がついて出てくる楽しさは何とも言えませんね☆とてもおもしろく可愛らしい絵本です。この絵本を読むとパンを食べたくなります。そして、ちぎってお顔に♪お行儀としてはよくないかもしれませんが、こういういたずら？って私も子どもの頃大好きだったなと振り返ります。たまには、子どもと一緒に楽しんじゃうのもいいですね！

「パパパネル」

2歳〜



世界中のパパへ！ 「パパパネル」でみんなを笑顔にしよう！
tupera tupera が贈る、2020年6月20日出版の最新版！！
これぞ、魔法の親子コミュニケーションツールが誕生☆
パッとしないパパも、パーフェクトなパパも、パパッと人気者になれる、顔はめパネルセット！あそびかたはとっても簡単！パネルに顔をはめて、ひっくりかえすだけ。パパがパイナップルに！？ パパがパンツに！？ パパがパンダに！？みんなで笑おう！ 声をだそう！ 親子一緒にステイホームを楽しんじゃおう！！ さあ家の中でお祭りだ！

☆6月の活動の様子☆

6/3(水)ことばのじかん

ゆっくりお話聞かせてね



6/4(木)カレンダー作り

ハサミでチョキチョキ月に夢中



6/6(土)パパとおいで—inきららの楽校



こんな素敵なおところがあるなんて!!
また絶対来ようねパパ!



6/17(水)OpenPark in 寺山公園

梅雨の晴れ間に思いっきり走って
滑って遊んでたのしかったよ☆



ママもいつもよりたくさん笑っていたね☆



普段の様子



沢山遊んでおおきくなってね☆