

「♪お散歩で出会う小さな春にココロときめく毎日です♪」

長をこれからも一緒に見守っていきたいと思っています。

20

27

お別れ会

※要予約

ほのぼのデー

誕生会2.3月生

※要予約

ほのぼのデー

川内すわこども園

キッドビクス

18

25

19

26

YOGA(ヨガ)

保健センター

※要予約

YOGA(ヨガ)

保健センター

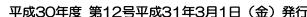
※要予約

# 薩摩川内市

月曜日~土曜日  $(9:30\sim14:30)$ 

※随時園庭開放





樋脇町市比野550

すわこども園内

地域子育て支援センター

「すわっこ」発行

tel(0996)38-1193

# 3月のスケジュール 8/2 ふったい 月 金 2 豆の木6・20 健診 27 ほのぼのデー ほのぼのデ 4 5 7 9 6 8 YOGA(ヨガ) 育児相談 10時~12時 ママいきいき 園庭開放 保健センター (大橋先生来園) タートル リフレッシュ **園庭開放** ※要予約 ※要予約 スポーツクラブ ※要予約 14 11 12 13 15 16 育児相談 ベビー YOGA(ヨガ) 子育てサロン 「ゆっぴい」 マッサージ 保健センター いちご狩り (大橋先牛来園) ほのぼのデー ※要予約 ※要予約 ※要予約

21

28

春分の日

**園庭開放** 

22 10時30分

郷土館 de

おはなし会

(現地集合)

園庭開放

29

23

30

**園庭開放** 

お休み

平成30年度も残りわずかとなりました。「さすが!すごい!素晴らしい!」とたく

さんの拍手をしましたね。お砂場で上手に型抜きが出来たときのあの嬉しそうな顔。 絵本を見るときのあのキラキラとした瞳。みんなで泣いたり、笑ったり、ひとつひと つの思い出が、私たちの大切な宝物です。ありがとうございました。3月はお別れせ

まる少しせつない月だけど、おひな様のやさしい笑顔のようにお友だちの健やかな成



「いちご狩り」 日時:3月14日(木)

出発:10:30出発(すわっこ)

場所:「ひがし農園」

大人気の森のイチゴ屋さんにお出かけ!

摘んだぶんを

ご購入ください!

お砂場遊びにシャボン玉 など親子でゆったり 好きなあそびを楽しみ ましょう。









「すわっこ誕生会・じゃがもち」

節分「恵方巻おいしかったね!」













Valentineチョコ

「三世代交流」(保健センター)







1月のプレママ教室は、骨盤ケア についてのお話でした。体の歪み や日常生活での注意点などを、お 母さん達の困っている点を中心に お話していきました。その後は、簡 単にできる骨盤体操をやってみま したが、簡単そうに見えて思った以 上に動かない体に、お母さんたちも びっくりされていました。

1 カ月余りで新年度を迎えます。 すわっこでも 4 月から保育園等に 入所するお友だちがたくさんい ます。子ども達は新しい生活に入 りますが、お母さんにとっても新し い生活の始まりです。不安で落ち 着かない思いを持ちながら4月を 迎える親子も多いと思いますがい つでも遊びに来て話をして下さい。

