



てとて.net

令和 8 年度 第 4 号 6 月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番 5 号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel.(0996)20-2630

だんだん暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。梅雨明けまであと少しですね。支援センターtetote-てとて-では、7月も楽しいプログラムをたくさん用意していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	木			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
3	金	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
4	土	◎		親子でクッキング(10:00～) 1歳以上児限定	親子でサンドイッチ作りを行います。 準備:エプロン・三角巾・マスク(必要な方)
5	日				
6	月	◎		七夕まつり(10:30～) 1歳以上児限定	みんなで七夕の話を聞いたりそうめんを食べたりします。
7	火	◎		七夕まつり(10:30～) 0歳児限定	みんなで七夕の話を聞いたり寝相アートを楽しんだりします。
8	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
9	木	◎		6・7月誕生会(10:30～)	6月、7月生まれのお誕生会を開催します。
10	金	◎		ママ&ベビーフィットネス（10:30～）0歳児限定	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 準備:動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
11	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！
12	日				
13	月			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。
14	火			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
15	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
16	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）1歳以上児限定	準備:運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
17	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
18	土			自由広場（9：30～）	みんなで一緒に遊びましょう！ 園行事のため駐車場が込み合います。
19	日				
20	月				
21	火	◎		産後ケア（10:00～）※終日産後ケア日です。	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
22	水			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
23	木	◎		エネルギー講座（10：30～）	簡単にできる省エネの話を聞いた後に、光の万華鏡づくりを行います。
24	金	◎		プール遊び（9：30～）0歳児限定	0歳児限定のプールあそびになります。（雨天時は自由広場） 準備:水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル
25	土	◎		キッドピクス&ママのちよいトレtime（10：30～）1歳以上児限定	親子でリズム体操を楽しんだ後は、ママのちよいトレの時間です。 準備:動きやすい服装・飲み物 可愛コミュニティセンター集合・解散
26	日				
27	月			自由広場（9：30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
28	火	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備:バスタオル、飲み物
29	水	◎		プール遊び(9：30～) 1歳以上児限定	1歳以上児限定のプールあそびになります。（雨天時は自由広場） 準備:水着・タオル・着替え等、大人はビーチサンダル
30	木	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
31	金			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子様の年齢で参加してください。



予約プログラムについて



tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※下記QRコードより予約ページに進むことができます。また、インスタグラムを登録いただきますと、支援センターのお知らせやかつどうないようをご覧いただけます。

予約ページ用 QR コード



Instagram



@TETOTENET2024



7月の自由広場では足形でスイカを作ったり、魚を作ったりすることができます。お子様の写真を貼りたい方はお持ちください。



風船マットは7月も遊べます♪

6月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

療育施設 tetote を見に行こう



離乳食教室



アイラップで蒸しパン作り



自由広場



・7月1日(水)9:00から、左下のQRコードよりWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

・4日(土)の親子でクッキングはサンドイッチ作りを行います。食パン、マヨネーズ、バター、卵、ハム、ジャムの中から好きな具材を挟んで作ります。8枚切り食パンを4枚使います。講師は野崎菜穂先生(川内すわこども園 SECOND 栄養士)です。
準備物:エプロン・三角巾・マスク(必要な方)
※参加費:300円/一家族

・6日(月)は七夕まつり(1歳以上児限定)です。七夕のお話を聞いたり、そうめんを食べたりしましょう。☆浴衣や甚平など夏の装いででの参加もOKです!
※参加費:大人100円、子ども50円(そうめんにはハム、卵、おくら、にんじんなどを飾って食べます。)

・7日(火)は七夕まつり(0歳児限定)です。七夕のお話を聞いたりして七夕の雰囲気を感じましょう。☆浴衣や甚平など夏の装いででの参加OKです!寝相アートコーナー用意してます♪
※参加費:無料(0歳児限定でそうめんの提供はありません)

・10日(金)のママ&ベビーフィットネス・25日(土)のキッドビクス & ママのちよいトレtimeは、可愛コミュニティセンターでの活動となります。現地集合・現地解散です。

・21日(火)は終日産後ケア日となります。

・23日(木)のエネルギー講座では「簡単にできる省エネ」の話を聞いた後にお子様と一緒に『光の万華鏡づくり』を行います。

・24日(金)プール遊び(0歳児限定)・29日(水)プール遊び(1歳以上児限定)は10:00～10:40、10:50～11:30のどちらかを選んでご予約ください。

☆プログラムにご予約されている方は出来る限り5分前には来所いただくとありがたいです。遅れる際は、ご連絡ください。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。質問などありましたらスタッフにお声掛けください。

今月のランチメニュー (一食500円)

- <17日(金)>
- ・アーモンドフライ
 - ・切り干し大根煮
 - ・ポテトサラダ
 - ・あおさのすまし汁
 - ・オレンジ

- <30日(木)>
- ・からあげ
 - ・ほうれん草と卵のあえもの
 - ・ナポリタン
 - ・みそ汁