

薩摩川内市 子育て世代 包括支援センター からのお知らせ



妊娠・出産・子育て世代の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関のひとつとして、川内保健センター内に開設しています。助産師・保健師・臨床心理士等の「子育てさぼーと相談員」が子育て相談会や健康教室、家庭訪問等を実施しています。

子育て情報発信中！



「さつませんだいこそだてサポートネット」では、本市の子育てに関する情報を配信中です。健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。
また、無料公式アプリ「さつませんだい子育てナビ by 母子モ」では、妊婦さんの健康記録・子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひ、ご利用ください。

子育てすくすく相談

妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき、ひとりで悩まず御相談ください。

電話相談 平日 9時～17時 ☎(0996) 22-3611
※妊娠中や赤ちゃんが生まれたときに、体調をうかがうお電話をさせていただくこともあります。

定例相談(予約制) 赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。
※予約制です。
毎週金曜日 9時30分～11時30分

1～2か月児子育て相談会 赤ちゃんの泣きが強く、ママ・パパも疲れを感じやすい生後1～2か月頃にあわせて相談会を開催します。対象の方へ個別通知します。

各種教室



詳細は「さつませんだいこそだてサポートネット」でご確認ください。

プレパパママ教室

市内在住の妊婦さんとその配偶者を対象とした教室です。赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦疑似体験等を行っています。
年12回 10時～12時
【場所】川内保健センター

まみーずサロン

市内在住の妊婦さんを対象とした教室です。簡単なだしのとり方(調理実習)や母乳育児の話、マタニティヨーガ等を行っています。
偶数月 月3回 9時30分～11時
【場所】川内保健センター

★赤ちゃんの健診でよくある質問★

- 第1位 赤ちゃんのお肌のこと(スキンケアのこと)
- 第2位 離乳食のこと
- 第3位 母乳のこと
赤ちゃんの体重のこと

妊娠・出産・子育てのこと、お子さまの発達のことやかかわり方など、心配ごとや質問はいつでもご連絡ください。



お問合せ先

薩摩川内市子育て世代包括支援センター
(市民福祉部 市民健康課 健康増進第2グループ)
〒895-8790 薩摩川内市西開聞町6番10号(川内保健センター)
電話 0996-22-3611

