

11月号

地域子育て支援センター通信

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(9:30～14:30)

※随時園庭開放

「すわっこ」に
おいでよ!!

「すわっこ」だよ!!

「日が落ちるともう寒く、秋の深まりを感じます」

8月に植えたじゃがいもがおひさまの光をいっぱい浴びてすくすく育っている模様。どんなじゃがいもが出てくるのかワクワクドキドキしています。美味しいものがいっぱいのこの季節、秋の恵みに感謝して、栄養満点の食事を心がけ、いっぱい遊んで、いっぱい笑って、元気な心と体を作りましょう。運動の秋、芸術の秋、食欲の秋をゆっくり、のんびり楽しんでいきましょう。

11月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
豆の木 7・21日	離乳食 16日 乳幼児 28日		1 ほのぼのデー	2 ほのぼのデー	3 文化の日
5 ママいきいき リフレッシュ ※要予約	6 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	7 ほのぼのデー	8 ベビー マッサージ ※要予約	9 ママいきいき リフレッシュ ※要予約	10 園庭開放
12 すわっこ 給食試食会 ※要予約	13 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	14 育児相談日 (大橋先生来園) ※要予約	15 ほのぼのデー	16 おはなし会 (郷土館)	17 ほのぼのデー
19 ほのぼのデー	20 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	21 プレママ教室 ※要予約	22 10時～12時 タートル スポーツクラブ	23 勤労感謝の日	24 市比野温泉 よさこい祭り
26 10時～12時 川内すわこども園 キッズピクニック	27 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	28 ベビー マッサージ ※要予約	29 10・11月 すわっこ 誕生会 ※要予約	30 ほのぼのデー	

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
tel(0996)38-1193
樋脇町市比野550

平成30年度 第7号 平成30年11月1日(水)発行



「市比野温泉よさこい祭り」
日時: 11月24日(土)/25日(日)
場所: 樋脇町市比野温泉
「よさこい」のにぎやかな踊りと音楽が、
市比野温泉の街を躍動感
でいっぱいします!!

「子育てサロン ゆっぴい」
日時: 11月16日(金) 10:00～
場所: 樋脇保健センター
青空ボランティアさんによる
おはなし会。大型絵本やシアター
などなどお楽しみに!!

今月のおしらせ

「はぐHAGくらぶ」
日時: 11月5日/19日 14:30～
場所: 樋脇保健センター
親子のスキンシップを大切に
いろいろなリズムを感じて
楽しく体を動かそう!
川内スポーツクラブ01

「すわっこ誕生会」
日時: 11月29日(木) 10:30より
場所: 支援センター
10・11月生まれの誕生会です。みんなで
手作りおやつを食べてお祝いしましょう!
※要予約 (ひと家族100円)

10月の「すわっこ」通信



「ベビーマッサージ」



「キッズヨガ」



「わらべうた」



「タートル」



「ハロウィン製作」



「子育てサロン ゆっぴい」

すわママ

11月のプレママ教室は、おっぱいの話の2回目、『卒乳』です。卒乳の時期・方法・困った時の対処法なども含めてみなさんと楽しくお話ししていきたいと思えます。妊娠中の方から卒乳を考えている方、授乳中だけど卒乳はまだまだ先と思っている方、また、最近卒乳をされた方など、みなさんのご参加お待ちしております。

11月を迎えて寒い日も多くなってきました。これからは、大人にとっても子どもにとっても皮膚の乾燥が気になる時期です。すわっこでは毎月ベビーマッサージを行っています。マッサージをすることで皮膚の乾燥も予防でき乾燥からくるストレスも軽減できます。マッサージは子どもだけでなくお母さんへのメリットもたくさんあります。参加をお待ちしています。