



ほけっと



住所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟
電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00（電話相談は15:00まで受付）

足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋を感じる季節となりました。な～もの森にも赤や黄色に色付いた落ち葉やどんぐりが落ちており、ほけっとに遊びに来る子ども達も自然との触れ合いを楽しんでいます。これから感染症が流行する季節にもなります。手洗いうがいを忘れずに感染予防に努めましょう。

※10月も開所状況については、沢山のご理解とご協力を頂き有難うございました。ほけっとは、今後も引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、安心安全な利用を提供できるよう3密を避けて開所致します。常時5組の利用制限を設け、ランチタイムの利用も可能です。ご利用方法は予約制ではなく、先着順となります。完全予約制の個別支援日や訪問支援日もございますので、計画的にご活用頂けたら幸いです。降雨時など玄関前に車を横付けし降車するお手伝いも致しますので、お気軽にお声がけくださいね(*^-^*)。

★事前に電話での人数把握伺いも対応しております☆

<11月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を **㊟マークで表示** しています

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				Open Park (みかん狩り)	午後 個別相談	パパとおいでー
8	9	10	11	12	13	14
		新規さん いらっしゃ〜い 午後	ミシンの日	午後 個別相談		
15	16	17	18	19	㊟ 20	21
	 先生あのねの日	歯っぴータイム 午後 個別相談	 身体測定 week	衛生点検日	新規さん いらっしゃ〜い 午後	
22	㊟ 23	㊟ 24	㊟ 25	㊟ 26	27	㊟ 28
		 カレンダー作り (2歳以上児)	 ミシンの日		 かわいい製作 (0・1歳児)	
29	30	初めてご利用登録をされる方は「新規さんいらっしゃ〜い」の日を事前予約下さい。電話にて日程調整させていただきますので、利用方法や活動趣旨をご理解頂いた上で、申請頂けたらと思います。まずは気軽にお電話下さい。				
	& 個別相談日 午後 訪問支援					

表示マークの見方：
 →自由開放日
 →35歳以上ママの日
 →妊婦さんの日
 →0歳児の日
 →お父さんと子どもの日
 →要予約者限定の日
 & →妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日

Open Park

みかん狩り in 武田果樹園

11/5(木) 10:30~14:00

10:20 受付 (現地集合)

<対象> 1歳以上の親子 先着3組

※場所が不明な方はご相談下さい

<持ち物>水筒、帽子、着替えなど

持ち帰り分 1kg/350円の予算

串木野にあります“武田果樹園さん”へみかん狩りに行きます。一緒に甘くておいしいみかんを収穫しましょう！みかんはビタミンCが多く含まれているので風邪の予防に効果的です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

パパとおいでー



11/7(土) 10:00~11:30

9:30~9:45受付 先着5組

<持ち物>帽子、水筒、汗拭きタオル、

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんを誘って遊びに来ませんか？今回は近くの公園に遊びに行きますよ！

ミシンの日



11/11、25(水)

9:30~11:00、12:30~14:00

午前午後 各先着2組

初心者でも大丈夫！ミシンの使い方から一緒に寄り添います。おしゃべりを楽しみながら夢中になれる楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

<持ち物>裁縫道具、お好みの布

※作りたい物の準備物のご相談なども受付ています♪

先生あなのの日



11/16(月) 10:00~11:30

<対象> 親子 先着5組

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子どもとの関わり方や遊び方、子どもの特性について一緒に考えてみませんか？声掛けのヒントも見つかるかも！



要予約講座の詳細

イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までにお願いします。詳細は室内掲示板をご覧ください。また、不明な点は職員までお問い合わせ下さい。

歯っぴータイム



11/17(火) 10:30~(1組15分)

<対象> 親子又は妊婦さん 先着4組

<持ち物> 普段使用している仕上げ磨き用歯ブラシ
本人用(子ども)歯ブラシなど

しげたこども歯科より歯科衛生士さんがいらっしゃいますので、歯について相談してみませんか？

※予約時に簡単なアンケートを記入して頂きますので、職員までお声掛け下さい。また予約時間の30分前には余裕を持ってお越し頂きますようお願いいたします。

カレンダー作り・かわいも製作



11/24(火) 2歳以上児

11/27(金) 0、1歳児



子どもの成長を作品にしませんか？2歳以上児は毎月カレンダーを製作しています。親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加下さい。0、1歳児は手形や足形で季節ごとに作品を作っていきます。時間帯は室内の予約簿をご確認の上、ご予約下さい。

※毎月20日迄の事前予約制です。20日が休日の際は、前日迄となりますので、お気を付け下さい。

身体測定 Week

11/16(月)~21(土)



身体測定 Week では和室に測定器を常時準備しておりますので、母子手帳ご持参の上、測りに来て下さいね！この週間は年齢関係なく、いつでも測定できます。

個別相談



子育ては一人ではできないものではないので、お子さんを遊ばせながら、いろいろお話をゆっくりと聞かせて下さいね。ためらわず、まずはお電話下さい★(*^-^*)



お知らせ・お願い

<ぼけっとに来所時の流れ及び過ごし方について>

- 先月からインターホンを押さずに室内に入って頂き、職員が行っていた検温もご自身でして頂くようお願いしております。利用者の方々にはご理解とご協力を頂き、感謝申し上げますとともに、今月も引き続き、ご自身での検温をお願い致します。また、その日の活動（遊び）はプレイルームのホワイトボードに貼り出しておりますので、お子様と確認の上、その日の遊びを一緒に楽しみましょう♪

<続：コロナウイルス予防対策の取り組みとして>

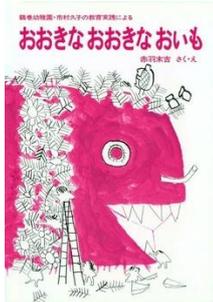
- 風邪の症状等（37.5° C以上の発熱、咳、からだのだるさ、味覚等の違和感等）がみられるときは、支援センターのご利用は出来ません。
- 入館時には毎回、検温や手洗いうがい、手指の消毒。可能な限りマスク着用をお願いいたします。
- 密集をさげ、快適に利用頂けるよう、常時5組ずつの利用制限を設けています。
- ランチタイム（支援センター内での昼食）は利用出来ますが、適度な距離をとり、昼食前の手洗いうがいの徹底と換気。昼食時間の消毒等は継続いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 常時換気を行っておりますので、肌寒さを感じることもあります。各自で衣服の調整をお願いします。
- 家族や職場等で発症者との接触がわかった際は、2週間ご利用することが出来ません。また濃厚接触者となった期間にご利用していた際は、速やかに電話連絡を頂くことをお願いしております。
- 利用中に咳や鼻水が出る等体調が悪くなった際は、無理せず帰宅し早期通院を推奨します。

☆薩摩川内市350ベジライフ宣言☆

本年度はベジライフ活動として、食に関する絵本を毎月紹介します。お楽しみに！

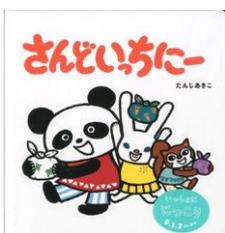
☆今月の絵本☆

「おおきなおおきな おいも」



楽しみにしていた芋掘り遠足の日、雨が降って延期になってしまいました。残念がる子ども達。でも大丈夫！お芋は7つ寝ると、いっぱい大きくなって土の中で待っててくれるんですって!!そのお芋、どのくらい大きくなっていると思う？子ども達は想像しているうちに紙に描いてみたくなりましたよ。大きな大きな紙を用意して、それでも足りないからのりで貼り合わせてもっと大きくして…「こーんな大きなお芋、どうやって掘り出すの？」それから子ども達の素敵な想像の世界が膨らんでいきます。芋掘りの前や雨で退屈になっている子ども達に、お絵描きやごっこ遊びが大好きな子ども達にぜひ読み聞かせてあげて下さい。子どもの心を存分に刺激してくれる絵本です。

「おおきなおおきな おいも」



「いちにー いちにー さんどいちにー」なんだか駆け出したくなるこのリズム。仲良しのパンダとうさぎとりすがお弁当を持ってピクニック。まさにサンドイッチを手を持って、飛び跳ねているのです。持ってきたパンにはさむものは何でしょう？「ささ！」「にんじん！」「どんぐり！」そう、それぞれ大好物をサンド。「さささんどいちにー」「さんどにんじんっち」「さんどんぐりっち」ちょっと大胆なサンドイッチですね。出掛ける時も、食べる時も、食べる瞬間も、食べ終わった後も。ずっとずーっと、可愛くて可愛くて声に出して親子で一緒に読みたくなる楽しい絵本です。

☆ 10月の活動の様子 ☆



10/2 (金)
親子ふれあい体操



親子でたくさん触れ合って、楽しい時間を過ごしました♪



10/7 (水)
カンガルーデー (ピラティス)



ピラティスでスッキリした後は
みんなでティータイム
話しに華が咲きました



10/20 (火) 歯っぴータイム

歯磨き
上手でしょっ♪



芋が出てきたよ☆

10/3 (土)
パパと芋ほりにおいでー



大きいお芋が
とれたよ!



一生懸命土を掘り、親子で力を合わせて
たくさんのお芋をとりました!



9月のミシンの時間



ママ達がミシンをしている時間は
先生と遊んで待っていますよ!

