



ほっとランドだより

令和4年4月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎0996-22-8313
hotland@po5.synapse.ne.jp
メールアドレス
ホームページ <http://kivomizugaoka-hoikuen.net/>

NO. 291

相談＜月～土＞
(9:30～15:30)
室内開放＜月～金＞(水を除く)
(9:30～14:00)
園庭開放＜月～土＞
(9:30～15:30)

4月サークル予定

10:00～こんにちは 10:30～いっぱいあそびましょう！
11:20 おやつにしましょう！ 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			サークル 0～5才児		サークル 0～5才児	
☺					1 電話・メール相談	2 ☺
3 ☺	4 園庭開放	5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 ☺
10 ☺	11 わくわくミッキー (清水ヶ岡公園で遊ぼう) 40代サークル	12 あぶちゃん (清水ヶ岡公園で遊ぼう) 12ヶ月迄の赤ちゃん	13 サークル (清水ヶ岡公園で遊ぼう)	14 そらまめくんち 出張支援 (要予約)	15 サークル キッドピクス (要予約5組)	16 ☺
17 ☺	18 ぼっぼちゃん (1歳児)	19 あぶちゃん ママのリカバリーエクササイズ (要予約5組)	20 サークル (ゆっくり遊ぼう)	21 そらまめくんち 出張支援 (要予約)	22 サークル (こいのぼり作り)	23 ☺
24 ☺	25 すももちゃん (こいのぼり作り) 双子・兄弟姉妹	26 あぶちゃん (こいのぼり作り) 12ヶ月迄の赤ちゃん	27 サークル (こいのぼり作り)	28 そらまめくんち 出張支援 (要予約)	29 ☺ 昭和の日	30 ☺

昨年度は皆さまが楽しく安全にサークル活動を行える様に、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に検温・消毒等のご協力、急なサークル活動の変更・休止の御理解等ありがとうございました。

今年度も今までと変わらず、元気が取り柄の40代スタッフで、皆さまにほっとして頂ける”ほっとランド”を目指して頑張りますので、ぜひぜひ気軽に遊びにいらしてくださいね！お待ちしております(^ω^)♥ スタッフ一同

＜お知らせ＞

・4月は4/11(月)の清水ヶ岡公園サークル(わくわくミッキー)よりスタートいたします！

・駐車場には限りがありますので、詰めて停めて頂きますようよろしくお願い致します。

♥感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。

♥☺マークの日は支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動(保健センター等) 豆の木クラブ(親子教室)・・・13日・27日

清水ヶ岡公園で 春を感じよう！

4月11日(月)・・・わくわくミッキー
12日(火)・・・あぶちゃん
13日(水)・・・サークル(0～5才)

10:30～12:00 現世集合(雨天時ほっとランド)

お花いっぱい公園を皆でお散歩したり、体を動かしながら、春を感じましょう！く持ちこるもの>水筒、靴、ベビーカー、お弁当(終了後等)等... ご自由にどうぞ！

ゆっくりあそぼう

4月20日(水)

ほっとランドのお部屋や園庭で、女子きんぎょを楽しまししょう!! 暖かくなっていますので、お着替えもあたらしくです!! 台

こいのぼりを作ろう!!

4月22(金)25(月)26(火)27(水)

自分だけのオリジナルこいのぼりを作いませんか?? とんぼこいのぼりができるのを楽しみましょう!!
※工作になるので、汚れてもよい服又はスモックを持参して下さい!!

サークルのご案内

※新年になりましたので、皆様全員再登録をお願い致します。
※昨年度利用されていた出席カードはお持ち帰り下さい。
※週や曜日で内容や対象年齢等etcが異なります。
(分からない事があれば、お気軽にお声掛け下さい。)
※お誕生日を迎えられましたら、スタッフにお伝え下さい。
(年齢で「ネーム」の色が異なります)
※サークルの内容が知りたい方は、ホームページ(保育園、市役所)、電話 etcでお問い合わせ下さい。



家吉和子

屋宮美保

とまきお手伝いしまーす!!
栗田愛子

手打恵子



キッドピクスを楽しもう! (親子で体を動かそう!)

4月15日(金)10:30～12:00

予約5組 セントピア和室

対象 1才を迎えた、歩行が安定した5才までのお子様と母親

講師 相川 亮祐 先生

あいかん りょうすけ
Dance studio 奏代表
(日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)

いもももウキウキの春の親子で一緒に楽しく身体を動かしてみませんか?
く持ちこるもの>タオル、水分補給用の飲み物(水筒)※動きやすい服で10分前までに到着下さい。



ママのリカバリーエクササイズ with ベビー

4月19日(火)10:30～12:00

予約5組 セントピア和室

対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親

講師 天瀬 順好 先生

あませ よしこ
(01やターニル等でフィットネスやヨガ、エアロビなどの指導もされています。)

よしこ先生と産後の身体ストレッチ・エクササイズを気持ちよく楽しめよう!!
く持ちこるもの>タオル、水分補給用の飲み物(水筒)※動きやすい服で10分前までに到着下さい。

