

ぱびいら 1月号



令和4年1月 No.154
発行：鹿児島純心女子大学附属
純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

12月は、畑のじかんではお野菜を収穫したり、クリスマス製作は素敵な作品ができあがりました。コンサートでは生演奏を楽しみましたね。おいしいケーキも作り楽しい時間をすごしました。1月は、もちつき、みそ玉作り、畑のじかん、いちご狩りを楽しみましょう。お母様方には、タイ古式リラクゼーション、リラックスヨガ、ぱびいらcafeをご用意してお待ちしております。

1月の予定表

12：00～13：00

昼食時間を除く

誕生カード	日	曜日	活動内容	年齢	時間	服装・準備物等	園庭・室内開放
	1	土	閉所				
	2	日	閉所				
	3	月	閉所				
	4	火	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	5	水	★タイ古式リラクゼーション	年齢制限なし	10：00～15：00	詳細は別途記入欄をご覧ください。	9：00～10：00
	6	木	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	7	金	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	8	土	閉所				
	9	日	閉所				
	10	月	閉所（成人の日）				
	11	火	閉所（15日の振替）				
	12	水	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	13	木	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	14	金	★畑のじかん	年齢制限なし	9：30～10：30	動きやすい服装	13：00～15：00
	15	土	★もちつき/電話相談	年齢制限なし	10：00～12：00	詳細は別途記入欄をご覧ください。	
	16	日	閉所				
↑	17	月	★みそ玉作り	年齢制限なし	9：50～11：00	詳細は別途記入欄をご覧ください。	13：00～15：00
	18	火	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
↓	19	水	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	20	木	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	21	金	★いちご狩り/電話相談	年齢制限なし	9：45～13：00	詳細は別途記入欄をご覧ください。	
	22	土	閉所				
	23	日	閉所				
	24	月	★リラックスヨガ	年齢制限なし	9：50～11：00	詳細は別途記入欄をご覧ください。	9：00～10：00
	25	火	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	26	水	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	27	木	★ぱびいらcafé	年齢制限なし	9：35～10：45	詳細は別途記入欄をご覧ください。	13：00～15：00
	28	金	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00
	29	土	閉所				
	30	日	閉所				
	31	月	園庭・室内開放	年齢制限なし	⇒	動きやすい服装	9：00～15：00

※ ★マーク 要予約。活動の紹介をご覧ください。予約活動日も9時開所となります。電話相談の日は15時まで対応いたします。

※ ★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

※感染状況によりましては内容を変更する場合があります。

【園庭・室内開放について】

午前 9:00～12:00/午後 13:00～15:00となります。※感染状況によって変更する場合があります。
マスク着用・検温のご協力をお願い致します。受付で、新型コロナウイルスに関するチェック表を記入していただきます。
県外へ行かれた方は様子をみてご利用ください。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。
昼食時間について：新型コロナウイルス感染防止の為お休みさせていただきます。



【1月うまれのおともだち】

17日（月）～21日（金）まで身長・体重・手型・足型・写真を取りカードにしてプレゼントします。

【託児の際、準備するものについて】

着替え・水筒・ループ付きタオル・帽子を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴をご準備下さい。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

※活動への予約は支援センター内の予約簿に直接ご記入ください。電話での受付はいたしません。

【タイ古式リラクゼーション】要予約（1人30分）

松山先生が、個人に合わせて施術部位を決めるオーダーメイドで行います。肩こり腰痛などカラダの疲れた箇所を癒すあなただけの時間をすごしてみませんか。

日時：1月5日（水）10:00～15:00

1月24日（月）13:00～15:00

場所：りすの部屋 ズボン着用

料金（前払い）：1000円（託児あり）

【もちつき】要予約

昔ながらのもちつきを楽しみましょう。薩摩川内市西川内地区の方々が教えて下さいます。土曜日開催なので、お父さんもぜひご参加ください。

日時：1月15日（土）10:00～12:00

場所：ぱびいら園庭

準備するもの：汚れてもよい服装・エプロン・三角巾・マスク

【みそ玉作り】要予約

手軽にとれる「手作りインスタント味噌汁」のモト。椀に入れお湯を注ぐだけで、簡単に味噌汁ができるというスグレモノです。冷凍保存もできるので、たくさん作って保存しておけば忙しい毎日に大助かりです。親子で作って味噌汁をより身近に取り入れてもらえたらと思います。発酵食Labのあやこ先生が味噌雑学についても楽しく教えてください。

日時：1月17日（月）9:50～11:00

場所：りすの部屋

料金（前払い）：500円

準備するもの：エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・筆記用具



【畑のじかん】要予約

畑のお手入れや冬野菜の観察をしましょう。

収穫ができたらいいですね。

日時：1月14日（金）9:30～10:30

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・水筒・帽子



【いちご狩り】要予約

山のいちごやさんに行き一番甘い時期のいちごを親子で収穫しましょう。

日時：1月21日（金）9:45～・10:50～

場所：薩摩川内市樋脇町（現地集合）

料金（前払い）：1500円

準備するもの：汚れてもよい服装

【ぱびいらcafe】要予約

お母さん同士で子育ての情報を共有したり、悩みを相談するなど、子ども達と離れてゆっくりした時間をお過ごしください。『Antique』の美味しいデザートをご用意してお待ちしています。飲み物はご持参ください
※感染状況によりましては、テイクアウト対応となる場合がございますのでご了承ください。

日時：1月27日（木）9:35～10:45

場所：りすの部屋

料金（前払い）：420円（託児あり）

準備するもの：飲み物、マイ皿、マイカップ、スプーン



【リラックスヨガ】要予約

リラックスヨガは、活力と癒しのバランスを整え、呼吸によって脳や精神の深いリラックスを感じられるヨガです。

日時：1月24日（月）9:50～11:00

場所：幼稚園ホール（託児あり）

準備するもの：動きやすい服装・ヨガマット

タオル・身体の上にかけるタオル等・飲み物



【子育て支援センター ぱびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/

