

地域子育て支援センター

すくすくランド

InstagramのQRコード

「すくすくランド」で検索

令和7年

11月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド)

☎ 0996-22-3467 (育英保育園)

利用時間

10:00~15:30

相談は

9:00~16:00

| 日  | 曜日 | 活 動                | 対 象<br>(ネーム色) | 持参して頂くものその他 備考                                    |
|----|----|--------------------|---------------|---------------------------------------------------|
| 1  | 土  | 園庭開放・電話LINE相談      | 9:00~16:00    | 園庭利用・電話・LINE・DMなどの相談メールもOK                        |
| 2  | 日  |                    |               |                                                   |
| 3  | 月  | 文化の日               |               |                                                   |
| 4  | 火  | にこにこデー☆彡・予約開始      | 自由参加          | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎                      |
| 5  | 水  | ベビーマッサージ           | 1才未満          | 10:20集合 バスタオル持参                                   |
| 6  | 木  | うどん会ごっこ            | 自由参加          | 東郷体育館10:20集合                                      |
| 7  | 金  | にこにこデー☆彡           | 自由参加          | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎                      |
| 8  | 土  | ぶちにこにこデー☆彡         | 自由参加          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 9  | 日  |                    |               |                                                   |
| 10 | 月  | にこにこデー☆彡           | 自由参加          | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎                      |
| 11 | 火  | にこにこデー☆彡<br>お芋ほり ★ | 自由参加<br>2才~6組 | お部屋開放しています。 自由にご利用下さい<br>予約された親子 9:50集合 軍手・水筒・袋持参 |
| 12 | 水  | づんちゃん和笑おう!         | 予約制<br>(6組)   | アンケートがありますご協力下さい 10:00集合                          |
| 13 | 木  | 産後ケア               | 予約制<br>(8組)   | 園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み                         |
| 14 | 金  | ぶちにこにこデー☆彡         | 自由参加          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 15 | 土  | ぶちにこにこデー☆彡         | 自由参加          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 16 | 日  |                    |               |                                                   |
| 17 | 月  | ぶちにこにこデー☆彡         | 自由参加          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 18 | 火  | えほんのじかん            | 1才以上          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 19 | 水  | 親子でできる足揉み講座        | 予約制<br>(8組)   | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 20 | 木  | ぶちにこにこデー☆彡         | 自由参加          | 室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み                |
| 21 | 金  | 園庭開放・電話LINE相談      | 9:00~16:00    | 園庭利用・電話・LINE・DMなどの相談メールもOK                        |
| 22 | 土  | すくすく親子運動会 ★        | 予約制           | 育英小学校体育館 9:45集合                                   |
| 23 | 日  | 勤労感謝の日             |               |                                                   |
| 24 | 月  | 振替休日               |               |                                                   |
| 25 | 火  | 誕生会「11月」           | 自由参加          | みんなでお祝いしましょう                                      |
| 26 | 水  | 0才親子あそび            | 0才<br>(赤)     | 0才さんみんなで集まろう                                      |
| 27 | 木  | エネルギー講座「電気の仕組み」    | 予約制<br>(制限なし) | VR体験もできます。10:20集合                                 |
| 28 | 金  | 産後ケア               | 予約制<br>(8組)   | 園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み                         |
| 29 | 土  | 休所                 |               |                                                   |
| 30 | 日  |                    |               |                                                   |

※ 11月のパパサークルはお休みします。

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。  
学生ボランティアも随時募集中!! 子ども好きな学生さん連絡ください!

支援活動

豆の木親子教室

11月6日(木)・11月20日(木)



※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気など広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮下さい。

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。  
不明な点はセンターへお電話下さい。

♡初めて利用される方は登録が必要となります。  
まずは、9:00以降に  
お電話下さいね♡

#### ～予約について～

毎月初めの開所日10時以降に支援センターで直接各自で予約表にご記入下さい。  
11月4日は直接記入の方を優先とし、翌日11月5日からは電話予約が出来ます。

#### ベビーマッサージ

日時…11月5日(水) 10:20集合  
講師…屋敷美香先生linon〜りのん〜  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
参加対象…11ヶ月まで  
持ち物…バスタオル1枚

予約は10/27より受け付けしています

予約制  
10組



※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

#### 地域交流「うどん会ごっこ」

日時…11月6日(水) 10:20集合  
場所…東郷体育館 東郷町斧刈5566-4  
持ち物…動きやすい服装・水筒

うどん会の出席の有無に関わらず誰でも参加OK! 楽しい競技を準備して待っています。スポーツの秋を楽しみましょう▶

#### 地域交流「お芋ほり」 対象2.3才(桃黄)

日時… 11月11日(火) 9:50集合  
持ち物…汚れてもいい服装・軍手・水筒  
お芋を入れるビニール袋  
(名前を書いて2重にしてください。)  
お芋畑まで歩いて行く予定です。  
天候などで日程の変更がある場合があります。  
※室内開放もしています。(にこにこデー☆彡)

予約制  
6組

11/10迄に

予約

#### づんちゃんと笑おう!

「もうムリ!」の先にある「ま、いっか!」を探す会  
～疲れている心をほぐして笑いと休憩を～

予約制  
6組

日時…11月12日(水) 10:00集合  
講師…花カフェづん店主 山之口いづみさん  
★米国NLP協会認定マスタープラクティショナー  
★マインドフルネスNLP®マスタープラクティショナー  
参加対象…最近笑っていないママ・笑いたいママ

※事前に簡単なアンケートがありますご協力下さい

★ 12月の予定 (変更する事もありますご了承ください)

|       |         |       |           |
|-------|---------|-------|-----------|
| 12/1  | 予約開始    | 12/18 | お芋レシビ     |
| 12/6  | パパサークル  | 12/23 | クリスマス会    |
| 12/10 | わらべ歌あそび | 12/24 | クリスマス会    |
| 12/16 | 親子ヨガ    | 12/25 | お誕生会「12月」 |
| 12/17 | お芋レシビ   |       |           |

12/27~1/4 は年末年始でお休みです。

#### ♡ママケア♡～産後ケア～

11月13日(木)・28日(金)

12月は、11日(木)・22日(月)

産後ケアの間は託児しています。  
母子手帳・チケット持参  
～つんPay使用できます～  
あそぼっかお休みです。  
園庭利用はできます◎

予約制  
8組



#### えほんのじかん 対象1才以上

日時…11月18日(火) 10:20集合

みんなの大好きな絵本。千代子先生による季節や子ども達に合った絵本の読み聞かせ時間です。  
素敵な絵本の世界を楽しんで下さいね♡  
制限はありませんが、人数把握をしたいため予約表に記入してください。

#### 親子でできる足揉み講座

日時… 11月19日(水) 10:20集合  
講師… SARON RIE 永原理恵先生  
持ち物…バスタオル

足裏は、第2の心臓とも言われます。足裏を揉むことで「体質改善、健康維持」にも繋がるようです。  
今回は秋の養生として、のどの痛みや咳の予防とからだの免疫力を高める講座です。

#### すくすく親子運動会

11月22日(土)育英小学校体育館

9時45分集合 飲み物持参 室内履き

申込書を提出された方が参加出来ます。  
当日の欠席は育英保育園までお電話下さい。  
運動会の盛り上げ隊としてお手伝いママ・パパを募集しています! 手具作りや当日の用具係などです。  
ぜひ、スタッフまでお声掛けください。

参加予約締切は、11月10日です。

#### 九電エネルギー講座

日時…11月27日(木) 10:20集合

川内原子力総合事務所さんによるお話します。  
電気の仕組みを学べます。  
今回はVR体験が出来ます。VRを使って現実世界ではない「仮想現実」と一緒に体験してみませんか?

予約制  
制限なし

