

Instagram@0R⊐-K (O)

「すくすくランド」で検索。

令和7年 11月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園) 利用時間 10:00~15:30 相談は 9:00~16:00

В	曜日	活動	対 象 (ネーム色)	持参して頂くものその他 備考
1	±	園庭開放・電話LINE相談	9:00~ 16:00	園庭利用・電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK
2	В			
3	月	文化の日		
4	火	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
5	水	ベビーマッサージ	1才未満	10:20集合 バスタオル持参
6	木	うんどう会ごっこ	自由参加	東郷体育館10:20集合
7	金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
8	±	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
9	В			
10	月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
11	火	にこにこデー☆彡 お芋ほり ★	自由参加 2才~6組	お部屋開放しています。 自由にご利用下さい 予約された親子 9:50集合 軍手・水筒・袋持参
12	水	の手はり ★	予約制 (6組)	アンケートがありますご協力下さい 10:00集合
13	木	産後ケア	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
14	金	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
15	±	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
16	В			
17	月	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
18	火	えほんのじかん	1才以上	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそばっかお休み
19	水	親子でできる足揉み講座	予約制 (8組)	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
20	木	ぷちにこにこデー☆彡	自由参加	室内利用は13:30迄ですその後園庭開放・電話相談 あそぼっかお休み
21	金	園庭開放・電話LINE相談	9:00~ 16:00	園庭利用・電話・LINE・DMなどでの相談メールもOK
22	±	すくすく親子運動会 ★	予約制	育英小学校体育館 9:45集合
23	В	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	誕生会「11月」	自由参加	みんなでお祝いしましょう
26	水	O才親子あそび	O才 (赤)	0才さんみんなで集まろう
27	木	エネルギー講座「電気の仕組み」	予約制 (制限なし)	VR体験もできます。10:20集合
28	金	産後ケア	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます! <b>あそぼっかお休み</b>
29	±	休所		
30	В			

※ 11月のパパサークルはお休みします。

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はぜひお電話下さい。 学生ボランティアも随時募集中!! 子ども好きな学生さん連絡ください!

支援活動 豆の木親子教室

||月6日(木)・||月20日(木)



皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を 変更したり、お休みさせて頂く事があります。 Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。 不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気な ど広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致し ます。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮下さい。

初めて利用される方は 登録が必要となります。 まずは、9:00以降に お電話下さいね♡

#### ~予約について~

毎月初めの開所日10時以降に支援 センター で直接各自で予約表にご記入下さい。 11月4日は直接記入の方を優先とし、 翌日11月5日からは電話予約が出来ます。



### ベビーマッサージ

予約は10/27より 受け付けしています

予約制

10組

予約制

6組

@

6組

man and a second

日時…11月5日(水) 10:20集合 講師…屋敷美香先生linon~りのん~

参加対象…11ヶ月まで 持ち物…バスタオル1枚

※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

ロイヤルセラピスト協会認定講師



#### 地域交流「うんどう会ごっこ」

日時…11月6日(水) 10:20集合 場所…東郷体育館 東郷町斧渕5566-4



うんどう会の出席の有無に関わらず誰でも参加OK! 楽しい 競技を準備して待ってます。スポーツの秋を楽しみましょう▶



#### 地域交流「お芋ほり」 対象2.3才(桃黄)

日時… 11月11日(火) 9:50:集合 持ち物…汚れてもいい服装・軍手・水筒

お芋を入れるビニール袋

(名前を書いて2重にしてきてください。) お芋畑まで歩いてi行く予定です。

天候などで日程の変更がある場合あります。 ※室内開放もしています。(にこにこデー☆彡)



11/10迄に 予約

#### づんちゃんと笑おう!

「もうムリ!」の先にある「ま、いっか!」を探す会 ~疲れている心をほぐして笑いと休憩を~ 予約制

日時…11月12日(水) 10:00集合 講師…花カフェづん店主 山之口いづみさん

★米国NLP協会認定マスタープラクティショナー

★マインドフルネスNLP®マスタープラクティショナー

参加対象…最近笑っていないママ・笑いたいママ

※事前に簡単なアンケートがありますご協力下さい





12/1 予約開始 12/6 パパサークル 12/10 わらべ歌あそび 12/18 お芋レシピ 12/23 クリスマス会 12/24 クリスマス会 12/25 お誕生会「12月」

12/16 親子ヨガ 12/17 お芋レシピ

12/27~1/4 は年末年始でお休みです。

#### ♡ままケア♡~産後ケア~

# 11月13日(木)・28日(金)

予約制 8組

12月は、11日(木)・22日(月)

産後ケアの間は託児しています。 母子手帳・チケット持参 ~つんPay使用できます~

> あそぼっかお休みです。 園庭利用はできます◎

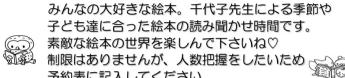


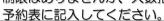


B

### えほんのじかん 対象1才以上

日時…11月18日(火) 10:20集合







予約制 8組

日時… 11月19日(水) 10:20集合 講師··· SARON RIE 永原理恵先生 持ち物・・・バスタオル

足裏は、第2の小臓とも言われます。足裏を揉む ことで「体質改善、健康維持」にも繋がるようです。 今回は秋の養生として、のどの痛みや咳の予防と からだの免疫力を高める講座です。



地域子育て支援センター「すくすくランド」

すくすく親子運動会

11月22日(土)育英小学校体育館



#### 9時45分集合 飲み物持参 室内履き

申込書を提出された方が参加出来ます。 当日の欠席は育英保育園までお電話下さい。 運動会の盛り上げ隊としてお手伝いママ・パパを 募集しています!手具作りや当日の用具係などです。 ぜひ、スタッフまでお声掛けください。

参加予約締切は、11月10日です。

## 九電エネルギー講座

予約制 制限なし

An a 日時…11月27日(木) 10:20集合

川内原子力総合事務所さんによるお話しです。 電気の仕組みを学べます。

今回はVR体験が出来ます。VRを使って 現実世界ではない「仮想現実」を一緒に 体験してみませんか?











