



# 『すわっこ』だより

令和6年度 第4号 7月1日(月) 発行



すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\* 随時園庭開放



すわの森 (園庭)



1日中雨が降る日には、すわのもりからカエルの鳴き声が元気よく聞こえてきます♪雨が上がると太陽の日差しも強く、本格的な夏もすぐそばにきているようです。湿度の高い日は体調管理がむずかしく体調を崩しやすくなります。水分補給をこまめにして元気に過ごしましょうね。熱中症にも充分気をつけながら、この季節ならではの遊びを思い切り楽しみましょう♪

### ※『親子でタートル』の予約方法変更のお知らせ※

7月より今までの電話予約からすわっこに来られた方優先での受付に変更させていただきます。参加ご希望の方は7月2日～10時よりすわっこの受付表に直接お名前の記入をお願いいたします。タートルをより多くの方に体験していただきたい為、ご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

☀電話予約は7月1日(月)午前9時30分より受け付けいたします☀

### 7月のスケジュール



月	火	水	木	金	土
1 ほのぼのデー (電話予約スタート)	2 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約 タートル予約スタート	3 10:30～ 七夕製作 センサーポ トル作り	4 9:30～ 産後ケア 要予約(3組) 七夕まつり	5 ほのぼのデー (新聞紙あそび)	6 ほのぼのデー (しゃぼん玉あそび)
8 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 川内すわこども園 要予約	9 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	10 10:30～ キットピクス 川内すわこども園 要予約	11 10:30～ ベビ-マッサージ 要予約	12 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	13 ほのぼのデー (お絵かき)
15 海の日	16 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	17 10:30～ 感触あそび (氷・マロニー)	18 10:30～ 親子でタートル タートル スポーツクラブ 要予約	19 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (ママ工作デー) 樋脇保健センター	20 電話相談
22 10:30～ 音楽あそび (1歳6カ月～) 要予約	23 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	24 10:30～ おおきくなったかな (足形アート七夕)	25 10:30～ 骨盤体操 要予約	26 10:00～ すわランドで あそぼう	27 電話相談
29 10:30～ わらべうたあそび (1歳6カ月未満)	30 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	31 10:30～ お誕生日会 (6・7月うまれ) 要予約	豆の木 11日 25日		

### ＜活動の流れ＞

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり  
あいさつ  
その日の遊び
- 12:00 室内・園庭開放  
(いつでも遊びにきてね♡)
- 15:00 閉所

### 七夕制作 (センサーポトル作り)

日時:7月3日 10:30～  
保冷剤とお水を使ってできるキラキラのポトル作りをします! かわいい織姫さまと彦星様さまができるかな!



### ショウゴ先生のYOGA教室～誰でも簡単ヨガ～

日時:毎週火曜日 10:30～11:30  
場所:樋脇保健センター  
インド政府公認ヨーガ療法士ショウゴ先生のYOGA教室! ゆっくり体を曲げたり伸ばしたり。硬くても大丈夫! 『すわっこ』にてお子様をお預かりいたします。  
持ち物:オムツ、お着替え、飲み物など

### ももえ先生の骨盤体操



### すわっこ通信

### 消防車がやってくる



### すわランドであそぼう



### ファミリーデー製作



### 子育て講座(アロマキャンドル)



### おおきくなったかな



### ママ&ベビーフィットネス



### 九州電力エネルギー講座



すわこども園七夕まつり  
日時:7月4日 10:00～  
場所:すわこども園内  
すわこども園の子どもたちと合同で七夕まつりに参加しよう☆たくさんのご参加お待ちしております!

おおきくなったかな  
(足形アート七夕)  
日時:7月24日  
10:30～  
身長・体重をはかり足形アートの製作をします!

感触あそび(氷・マロニー)  
日時:7月17日  
10:30～  
ひんやり冷たい氷とマロニーを触ってみよう! プルプル? ツルツル? ぐにやぐにや? どんな発見があるかな? ☆  
※汚れてもいい服でお越しくださいね!  
お着替えがあると安心です◎

おたんじょうび会  
(6・7月うまれ)  
日時:7月31日 10:30～  
6・7月うまれのお子さまのみの参加になります!  
ご参加お待ちしております!



### おはなし会

日時:7月12日  
10:30～  
場所:樋脇郷土館  
おはなし会の後は簡単な製作をします!



子育てサロンゆっぴい  
(ママ工作デー)  
日時:7月19日 10:00～  
場所:樋脇保健センター  
みんなで工作しませんか?  
ご参加お待ちしております!

すわママ ももえ先生  
(看護師・助産師)



薩摩川内市が発行している産後ケア応援券(応募券またはつんペイ)は、赤ちゃんの誕生日の前日までご利用できるケア券です。助産師のケアのみに利用できるケア券で、薩摩川内市の助産師はもちろん、阿久根市、出水市、鹿児島市など多くの助産院で、乳房ケアや骨盤ケア等のご利用が可能です。母乳の量が心配など、どこに相談していいの?と思うご相談に助産師が対応しています。訪問や市内3カ所の子育て支援センターでケアを受けることができますのでお気軽にご相談ください。

### ほのぼのデー

親子でのんびりと自由にあそびを楽しむ日です♡  
シャボン玉あそび、風船あそび、ボールあそび、お絵かきなどみんなで一緒に楽しく遊びましょう♪  
すわっこは飲食OKです。  
お昼からのご利用も大歓迎～♪