



地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和3年11月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

日中のぽかぽかとしたお日様がより温かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりましたね。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

11月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	1 ★2・3歳 ★0歳	2 ★ ★おはなしこんにちは 11:30～11:45 ★1歳	3(文化の日) 休所	4 ★ 『公園で遊ぼう』 10:00～12:00 ★1歳	5 ★ PePeちゃんの日 (3～7ヶ月)10:30～ ★2・3歳	6 電話相談
7 休所	8 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45 ★1歳	9 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30 ★0歳	10 ★ 折り紙あそび 11:00～11:30 ★1歳	11 ★2・3歳 ★0歳	12 ★ エネルギー講座 10:30～12:00 ★0歳	13 電話相談
14 休所	15 ★1歳 ★0歳	16 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	17 ★ PePeちゃんの日 (8～11ヶ月)10:30～ ★2・3歳	18 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 ★1歳	19 ★ 子育て相談 10:20～12:00 ★0歳	20 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30
21 休所	22 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00 ★2・3歳	23(勤労感謝の日) 休所	24 ★ 3歳児さん集まれ 『七五三』11:00～ ★1歳	25 ★2・3歳 ★1歳	26 ★0歳 ★寺子屋講座 13:45～15:00	27 ★ 栄養相談 10:30～15:30
28 休所	29 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	30 ★ おたのしみ会 11:00～11:30 ★2・3歳	★印のものは、定員がありますので予約をお願いします。 ★印は、年齢ごとに自由に集えますが、人数把握の為、来所前にお電話下さい。兄妹一緒に利用の場合、上のお子さまが対象の日に遊びに来て下さい。			

※ママ応援『産後ケア』の予約は、10/29～ その他のイベントは、11/1～の受付です。
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。まずは、お電話ください。
◎ お子さまの事で悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。
支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…10日・24日

0歳児：みずいろネーム：R3年4月2日以降生まれ
0歳児：しろいろネーム：R2年4月2日～R3年4月1日生まれ
1歳児：あかいろネーム：H31年4月2日～R2年4月1日生まれ
2歳児：きいろネーム：H30年4月2日～H31年4月1日生まれ
3歳児：もみいろネーム：H29年4月2日～H30年4月1日生まれ



28 おはなし 4公園で遊ぼう 537月PePeちゃんの日 17811月PePeちゃんの日

絵本が大好き! (場所) 寺山公園 (現地集合現地解散) ヘビマサツ講師 藤田美夏先生

わらべうたあそび みんなでうさぎさん バスオールのタオル飲み物 *
今日はおはなし会に行きましょ! 大きくおたのしみ! 体重測定
活動しやすい服で! ママ同士のあそび
にお会いしたら! タオル帽子 飲み物 志望に! 絵本のよみきかせなど

9 看護師さんと語ろう 12 エネルギー講座 18 双子ちゃんの日

気軽にあそび! 九州電力の方が来て 双子ちゃん...
おしゃべり! 下り「電気のおくみ」他 多胎妊娠
おしゃべり! 母の暮らしに役立つ 妊婦中の
おしゃべり! お話して下さいます 妊婦さん
ママボランティア先生が お楽しみ! いっぱい
季節の折り紙を 教えて下さいます。 待ってまーす。

10 折り紙あそび 6 11 13 電話相談 16 20 29

19 子育て相談 22 骨盤体操 産後ケア

小川昇二先生 助産師 藤崎るみ子先生 助産師 岩元妙子先生
見知り、イヤイヤ期? 場所 現地集合解散 川内保健センター 妻田すみ子先生 山下恵生先生
あそび? (西) 事あるかも! 活動しやすい服で 産後ケア券 (活動しやすい服で)

27 栄養相談 24 3歳児集まれ 30 おたのしみ会

管理栄養士 立石百合恵先生 食に関する心配事ありません! 母子手帳を持参下さい。

26 寺子屋講座 関小児科医院 関浩彦

月に1回先生がおいで! 来て下さる子どもさんの体の事、アレルギー、予防接種の事などお話を下さり、個人相談もできます。

七五三! お気に入りの写真を持参して下さい! 親子で七五三お祝い袋と一緒に作りましょ! ボランティアの方がピアノとフリネットの生演奏をして下さいます。 童謡、クラシック、歌謡曲、11月生まれさんスタッフまで! お知らせ下さい。