

地域子育て支援センター



ぽけっと

2026年



4月



【住 所】薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

【電 話】080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00

心地よい春風とともにドキドキ、わくわくしながら迎える新年度。これからどのような出会いがあるのか楽しみですね。ぽけっとでも、これまで出会った皆さんとのつながりに感謝しながら、新しい親子との出会いも大切に、笑顔でほっとできる温かい場所を作っていきたいと思います。ぜひ遊びにいらしてください。

開所状況につきましては、日頃より沢山のご理解とご協力を頂き有難うございます。現在は常時7組の利用制限を設け開所しています。ランチタイムの利用も可能です。イベント時以外のご利用方法は、予約制ではなく先着順となります。（電話での人数把握伺いも対応しておりますので、お気軽にお電話下さい。）

※開所につきましては、天候等により急な変更をする場合もありますので、予めご了承下さい。変更があった際は、せんだい幼稚園のホームページに掲載致しますので、ご確認ください。

<4月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を(P)マークで表示しています。

日	月	火	水	木	金	土
			(P) 1	2	3	4
			家族のみかた	親子キッズヨガ	身体測定もできます	
5	(P) 6	(P) 7	(P) 8	(P) 9	(P) 10	11
	家族のみかた	にじの日	電話相談		育児応援グッズ製作	
12	(P) 13	14	15	16	17	18
			AM ことばのじかん PM		Open Park (公園へ行こう)	一緒においでー
19	20	21	22	23	(P) 24	25
新規さん いらっしゃい	にじの日			カレンダー作り	電話相談	
26	27	28	29	(P) 30		
	来所予約開始日 (10:00~)	昭和の日	おたんじょうび会 (電話予約開始日) (14:30~)			

マークの見方：☀️ → 自由開放日 🐣 → 18 か月未満の baby の日 🐰 → 妊婦さんの日 🌸 → 37歳以上のママの日
 → パパ等の誰かと一緒にの日 🐻 → 予約者限定の日 🐰 & 🐣 → 妊婦さんと 18 か月未満の baby 親子の日



イベントへの申し込みは3日前までにご本人が来所されるか、14:30以降に電話（予約開始日当日は不可）にて行って下さい。

（「新規さんいらっしゃい」の日に関しましては、上記時間に関わらず、お電話の受付もしています。）

※キャンセル待ちの方にご配慮いただきますよう、キャンセルは、分り次第ご連絡をお願いします。

※ランチタイムは、毎日11:30～12:30の間、上限7組（先着順）となります。（離乳食含む）

※予約は未就学児さんと一緒に来られる親子を優先とさせていただきます。

家族のみかた

4/1(水)、6(月)

9:00～14:00 先着2組

少人数でゆっくり職員と話したいな～、子どもの夜泣きで睡眠不足！体が辛い…、妊娠中だけの上の子どものお世話でヘトヘト…など、利用者さんのご要望を伺いながら、職員と話をしたり、休まれたりできる日です。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、ぜひ、ママ、パパの辛さを共有させてください！お気軽に職員にお尋ねください♡

親子キッスヨガ

4/2(木)10:00～11:30

9:45～受付 先着10組

<場 所> せんだい幼稚園ホール

<対 象> 歩けるお子さんから(兄弟児可)

<持ち物> ヨガマット、水筒、親子共に動きやすい服装(伸縮性のあるスポン)

※ ヨガマットがない方は職員へお知らせください

キッズヨガインストラクターのakane先生を講師にお迎えして、親子でふれあいながらヨガを楽しみます。大人ヨガの時間もありますので、一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

※ 裸足での参加をお願いします。

育児応援グッズ製作

4/10(金) 9:30～11:30 先着4組
12:30～14:00 先着4組

※午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、ランチタイムまでのご利用となります。

子育てをする中で、こんな物があったらいいな～と思うような作品と一緒に作りませんか？

今回は、「手作りミニバッグ&皮のネームタグ」を製作します。※詳細は館内の見本や末尾のポスターをご覧ください。

身体測定

4/3(金)、4(土)

各日とも終日測定できますので、ぜひ測りにいらして下さいね！（予約不要です。）お子さんの成長と一緒に喜びましょう♪

にじの日

4/7(火)、21(火)

9:00～11:00

12:30～14:00

午前午後各先着4組

※「にじの日」のご予約は、2枠/月までとなります。

お子さんは職員と遊び、利用者さんは館内で普段できないことやしたいこと（例：裁縫、読書）など、充実した時間が過ごせるようサポートいたします。※ぽけっとにある物は何でもご利用下さい。（例：折り紙、色画用紙、ミシン、ラミネートなど）

新規さんいらっしゃい

初めてご利用される方は下記の方法でご来所ください。

・4/20(月)…新規さんいらっしゃいの日

(要予約) 午前午後各先着7組

ぽけっとへの来所が初めての方同士、交流ができます。お茶タイムをしながらゆっくりご説明させていただきます。お電話にてご予約をお願いいたします。

（お電話は電話相談以外の日でも受付可能です）

・4/9(木)・23(木)…自由開放日(予約電話不要)

(おひさまの日・ひよこの日)

自由開放日に、お友だちが沢山の中で交流ができます。お電話でのご予約は不要ですので、ふらりと遊びにいらして下さい♪

ぽけっとでは、常時7組の利用制限を設け、利用者さんと丁寧にすることを大切にしています。ただし、自由開放日に新規さんがご登録に来られた際には、人数制限を一時的に解除して、初めてご利用される方も、多くの親子とつながって頂けるようにしています。登録後3回までコーヒーのプレゼントもしています。

まずはお気軽にご来所またはお電話ください。



ことばのじかん

4/15(水)

13:00~13:30 先着1組

13:30~14:00 先着1組

「うちの子言葉が遅いような気がする…」「さ行や、た行が上手く発音できてない…」「吃音が気になる」言葉につながる、食事や離乳食、0歳からの口腔内のケアについてなど、言葉に関わる心配なことや気になることを言語聴覚士の先生に相談してみませんか？予約をされた方は、記入していただく用紙がありますので職員までお声かけ下さい。



Open Park (公園に行こう)

in 総合運動公園

4/17(金) 10:00~13:00

9:50 現地集合 先着5組

※終了時間が前後することもあります

<持ち物> 水筒、帽子、動きやすい服装、着替え
子どものスプーンやフォークなど

※お弁当注文もできます

春といえばピクニック♪みんなできれいなお花を見たり、美味しいお弁当を食べながらお話をしたり、遊具で遊んだりしましょう。(雨天時変更有)
現地集合が難しい方は職員にお声かけ下さい。



カレンダー作り

4/24(金)

9:30~10:10 先着3組

10:20~11:00 先着4組

12:45~13:25 先着4組

※午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、
ランチタイムまでのご利用となります。

<対象> 2歳以上

ぼけっとでは毎月カレンダー製作をしています。お子さんの成長を作品にしませんか？親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。絵の具等を使う時もありますので、汚れても良い服でお越しください。



一緒においでー

4/18(土) 10:00~11:30

9:45~受付 先着5組

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんおばあちゃんなどを誘って誰かと遊びに来ませんか？ママはお留守番で、パパやおじいちゃんとお子さんのペアでの参加も大丈夫です♪今月は、母の日製作をします♡

※ 同伴される方は大人の方のみと
させていただきます。

※ 汚れても良い服でお越しください。



予約開始日

4/28(火) 10:00~14:00

※9:30~受付簿記入可(屋外)

10:00~11:30 室内開放

日頃よりたくさんのご予約、イベントの参加をありがとうございます。

予約開始当日は、大変混み合うことが予想されます。多くの方々がスムーズに予約記載ができますように予約イベント内容を事前にご確認の上、ランチタイムのご利用も含めまして、あらかじめご希望イベントを決めてお越しくださいようご協力よろしくお願いたします。



おたんじょうび会

4/30(木) 10:00~11:00

12:45~13:45

<対象> 4月生まれのお子さん

午前午後各先着5組

※4月生まれのお子さんを優先しますが、前後1か月のお誕生月のお子さんで、参加希望の方は職員までお声掛けください。

記念の足形や手形を取ったり、お子さんの誕生日を一緒にお祝いしたりして、楽しい時間を過ごしましょう♪





ランチタイム時のお知らせ・お願い



食物アレルギーのお子さんにもご配慮いただき、皆さんが安心安全に、ランチタイムを今後も楽しい時間として過ごせますように、下記の点のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

- ・食べもの等の交換はしないようにお願いします。
- ・テーブルや床に落ちた食べ物等は、すぐに片づけていただくようにお願いします。
- ・食べ歩きはしないようにお願いします。
- ・お菓子等を食べる際には、他のお子さんになるべく見えないように食べていただきますようお願いいたします。
- ・離乳食を与える時間もランチタイム内でご協力をお願いします。

ぽけっとフリマ(無料)



新生児用品や、おもちゃ、
サイズアウトしたお子さんのお洋服、大募集!

ご家庭で不要になった子育てグッズを利用者の皆様にご協力いただきフリーマーケットを常時実施しています。詳細は、ぽけっと館内に掲示してあるポスターをご覧ください。職員にお尋ねください。

毎月のお便りは、下記のQRコード(せんだい幼稚園または、ぽけっとのInstagram)から、ご覧いただくこともできます。



せんだい幼稚園



ぽけっと

育児応援グッズ製作

～手作りミニバック＆
皮のネームタグ作り～

4/10(金)

9:30～11:00 先着4組

12:30～14:00 先着4組

サイズアウトして
しまったけど、なかなか
手放せない...

そんなお子さんの洋服を使って
オリジナル作品を作って
みませんか?♡

当日の準備物

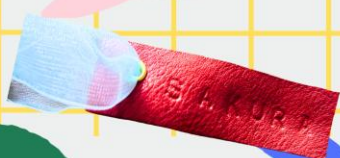
☆裁断しても良いお子さんのTシャツ(ニット不可)

☆裁ち切りはさみ(お持ちの方はご持参ください)

※お洋服のご用意が難しい方はご相談下さい!



お子さんのおまごと
おもちゃとして～
小物入れなど用途は様々!
ネームタグはご自身で刻印
できます♪



地域子育て支援センター「ぽけっと」は、親子が気軽に集い、相互交流する場を提供するとともに、育児相談・講座、親子での活動の企画・実施、地域の子育て関連情報の提供などを行い、子育てを支援している施設です。

応援サポーター募集

当施設では、子育てと一緒に見る応援サポーターさんを随時受け付けています。ご希望・ご質問のある方は、下記の連絡先まで、お気軽にお電話ください。

●主な活動

- ・子どもたち(主に0～2歳児)との遊びや支援
- ・イベント活動の手伝い(準備や参加)
- ・手作り玩具などの製作 など

●活動時間

月～土曜日 9:00～15:30 の間で活動できる時間

子どもが好き、人が好きなの

空いた時間を有効に使いたい方

ボランティア、支援に興味のある方

将来、子どもに関わる仕事に就きたい方

地域子育て支援センター
POCKET ぽけっと
藤原川内市平生町 3869-1
TEL: 080-2779-6723

地域子育て支援センター-ぽけっと