



地域子育て支援センター通信

# 『すわっこ』だより



すわこども園  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放

令和5年度 第10号 1月4日(木) 発行



あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いたします！  
お母さんや子ども達にとって、笑顔あふれるステキな年になりますように☆  
今年も、すわっこに遊びに来ることがワクワクの一年となりますように季節に合った製作やイベントなどみなさんと一緒に楽しんでいきたいです！また、お母さんや子どもたちの交流の場になれるように、ここにきたらほっとできる、元気になれる、そんな支援センターでありたいと思っています。令和6年もたくさんのおともだちにお会いできるのを楽しみにしています！

月	火	水	木	金	土
1月	2 お正月休み	3 お正月休み	4 ほのぼのデー (予約スタート)	5 ほのぼのデー (自由あそび)	6 ほのぼのデー (自由あそび)
8 成人の日	9 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	10 ほのぼのデー (自由あそび)	11 10:30～ ベビー マッサージ 支援センター内 要予約	12 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	13 ほのぼのデー (自由あそび)
15 ほのぼのデー (自由あそび)	16 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約 10:00～ キッドピクス 可愛コミュニティ センター	17 10:30～ わらべうた あそび 支援センター内 要予約	18 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	19 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (おにのお面作り) 保健センター	20 電話相談
22 9:30～ 産後ケア 支援センター内 要予約(3組)	23 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	24 10:30～ 音楽あそび♪ 支援センター内 要予約	25 10:30～ 骨盤体操 支援センター内 要予約	26 10:30～ おたんじょうび会 (12・1月うまれ) 支援センター内 要予約	27 ほのぼのデー (自由あそび)
29 10:00～ ママ＆ベビー フィットネス 可愛コミュニティ センター 要予約	30 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	31 10:30～ おおき なったかな (手形・足形アート) 支援センター内		豆の木 17日 31日	

予約は1月4日(木)午前9時30分より随時受付いたします。

すわママもえ先生  
(看護師・助産師)



明けましておめでとうございます。2024年が始まりました。新年を迎えたと思ったら、あっという間に新年度へ。4月からの仕事復帰に向けての卒乳、段乳を考えているお母さんからの相談も多くなる時期です。悩んでいるお母さんは、ぜひすわっこに遊びにきて下さいね。今年もよろしくお願い致します。

**子育てサロンゆっぴい 豆まきごっこ (おにのお面作り)**  
日時: 1月19日  
時間: 10:00～  
場所: 樋脇保健センター  
おにのお面を作って、豆まきごっこを楽しみましょう！

**おおきくなったかな (手形・足形アート) (絵本: だるまさんが)**  
日時: 1月31日  
時間: 10:30～  
場所: 支援センター内  
身長・体重をはかり、絵の具を使って製作をしたいと思います。汚れてもいい服装でいらしてくださいね！

**ちよこ先生のわらべうた♪**  
日時: 1月17日  
時間: 10:30～  
場所: 支援センター内  
対象: 1歳6ヶ月未満  
わらべうたに合わせて、親子のふれあいを楽しみましょう！

**おはなし会**  
日時: 1月12日  
時間: 10:30～  
場所: 樋脇郷土館  
おはなし会の後、季節の製作もあります。親子でどんな絵本に出会えるかな？

**おたんじょうび会 (12・1月うまれ)**  
日時: 1月26日  
時間: 10:30～  
場所: 支援センター内  
12月・1月うまれのおともだちのみの参加になります。お子様のおたんじょうびと一緒に祝いましょう！

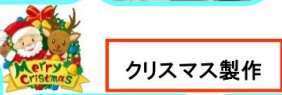
**Happy Birthday**

**♪音楽あそび♪ ゆうき先生**  
日時: 1月24日  
時間: 10:30～  
場所: 支援センター内  
対象: 1歳6ヶ月～  
親子でピアノの音に合わせて、からだを動かしましょう！

子育てサロンゆっぴい(おはなし会)

キッドピクス(ちなみ先生)

## すわっこ通信



## 〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
- あいさつ
- その日の遊び
- 11:45 おやつタイム
- 12:00 室内・園庭開放 (育児相談)
- 15:00 閉所

