



ほっとランドだより

NO. 333

令和7年10月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaoka-hoikuen.net/>

✓木曜談話<月-金>
(9:30~15:00)
✓室内開放<月-金>
(9:30~14:00) (お茶除く)
✓園庭開放<月-金>
(9:30~15:00)



10月サークル予定

10:00~おはよう
10:30~いっぱいあそびましょう!
11:40~片付け・おやつにしましょう
12:00 さよなら

HAPPY HALLOWEEN



日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなってきましたね(*^-^*)秋は色々な事を楽しむのにいい季節♪
ほっとランドでは皆さんとどんな秋を過ごそうかと計画していますので、ぜひご参加ください!!
また季節の変わり目は、朝夕の気温差で体調を崩しやすくなります。お出掛けの後には手洗い・うがいを
しっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょう(°^°)

♡お願い♡

- 感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
- 駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- マスク着用については、各自の判断でよろしくをお願いします。
- ☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。



支援活動 豆の木クラブ (親子教室) ...

日時: 9日(音・うた遊び) 23日(風船遊び)
場所: 川内保健センター

大原野池公園で あそぼうー!!

10/10(金) 時間 10:30~12:00
(お昼以降は自由参加)

川永野町にある、自然豊かなのんびり
と遊ぶ公園で、池の周りは、三輪車や
ベビーカーなどでゆめりとお散歩もできますよ
こじんまりとした遊具も、目の届く範囲で
お散歩です。秋風の気持ちいい中、一緒に
あそびませんか??

※雨天時は
ほっとランドを開放
します。

ファブリックフラワー リース作り

10/24(金) 時間 10:30~12:00

おうちのインテリアに加えて
お楽しみ? 好きな布を土台に
フラスコ差して楽しむ! 去年も
大好評でしたよ! 興味のある方
は、ぜひ参加してみてくださいね!!



時間 10:00~
11:40くらい
材料費 500円
要予約8組

多肉植物の 寄せ植えをしてみませんか

10/29(水) 時間 10:00~11:30
くらい

『T. Bouquet』
(T. ブーケ)

講師 田中 ひさみ 先生

一緒にかわいい多肉植物と触れ
合いませんか? 初めての方も大歓迎!!

材料費 (容器込み)
500円頂きます

前回のかわいい
作品たちです!!



親子でキッドピクス を楽しもう!!

10/17(金) 時間 10:30~12:00

場所 セントピア和室
対象 1才を迎え、歩行が安定した
らおまじのお母様とその母親
(1才以下の弟・妹も見学OKです!)

講師 相川 亮祐 先生 (Dance studio 奏徳
あいかわいふうけい)

ランタンの秋!! お子様と一緒にボールやフープ
バレーなどを行い、身体を動かして楽しませんか??

重宝な衣装で、10分前までにお参り下さい!!
※タオルや水分補給などする飲み物も持参して下さい。

10/21(水) ママのリカバリーエクササイズ with ベビー

時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
対象 12ヵ月未満の首が座ったお子様と
母親

講師 天瀬 順好 先生 (ゼロワン(01)など
フィットネスやエアロビクス
などの講師もしています)

産後の体の調子をいれよう
整えていませんか? 骨盤のズレや
体型戻りに役立ちますよ!!

予告!! 11月7日(金)

ほっとランドマルシェが おはよう!!

ほっとランドマルシェという名の「お買い物」
「ミニ」です! スタッフ手作りのおもちゃなど!!

たくさん準備してお待ちしていますので!!

ぜひ、お越し下さいませ!!

※人数把握の為、要予約です。

(直接、予約票に記入するか
10/1以降の電話までどうぞ)

月曜日から、予約の期間が
ながれますので、ご了承ください。

(兄弟・姉妹・参加のする場合は
上の子の月曜日の予約を
おねがいします。)