

ぱびいら 11月号



令和6年11月 No.187

発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

10月は、足形シールアートや秋のかざりをつくりましたね。また、はじめての運動会で親子でお遊戯を楽しみましたね。11月は、誕生カード、芋スタンプ、ベビーリトミック、畑のじかん、いちょうの森へいってみようを開催します。お母さんの活動は整えトリートメント、子育てママのためのカウンセリング、骨盤力整体、季節を楽しむクッキング、産後ケア、はじめてさんの発酵食入門、ていねいな暮らしをご用意してお待ちしております。

11月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
2	土	閉所					
3	日	閉所					
4	月	閉所（振替休日）					
5	火	★誕生カードを作ろう	11月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
6	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
7	木	★芋スタンプ	1.2歳児	9:15~11:30	13:00~15:00	×	
8	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×	
9	土	閉所					
10	日	閉所					
11	月	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	13:00~15:00	9:00~12:00	×	
12	火	★ベビーリトミック	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
13	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
14	木	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×	
15	金	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:30~10:30	10:30~12:00	×	
16	土	閉所					
17	日	閉所					
18	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
19	火	★子育て家計術	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
20	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
21	木	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×	
22	金	★いちょうの森へおでかけしよう	年齢制限なし	9:50~11:30		×	
23	土	閉所					
24	日	閉所					
25	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
26	火	★はじめてさんの発酵食入門	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
27	水	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
28	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
29	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
30	土	閉所					

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できません。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。

連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。

※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。

体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。

★予約活動日も9時開所となります。

★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。

★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。

※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱびいら新規登録】 ※電話予約

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方



※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【整えトリートメント】 託児あり

セラピストのmaiさんによるトリートメントです。お着替え不要。ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう。



日時：11月8日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【子育てママのためのカウンセリング】

純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽にお話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。

日時：11月11日（月） 13：00～15：00 （1人30分）

※ご希望の方は託児あり   石井先生

【畑のじかん】

「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみです。秋の収穫をたのしみましょう

日時：11月15日（金）9：30～10：30 料金：200円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【子育て家計術】 託児あり

物価高に対抗する節約術、教育資金の貯め方。住宅資金についてライフプランナーの迫さんよりお話いただきます
場所：りすの部屋

日時：11月19日（火）9：50～11：00 準備するもの：筆記用具

【いちょうのもりへおでかけしよう】

秋色に色づいた、きれいないちょうのもりにおでかけて、素敵な景色と記念撮影などを楽しみましょう。



日時：11月22日（金）9：50～11：30

場所：薩摩川内市城上町 ※現地集合ですので遅れないようにお越しください。準備するもの：動きやすい服装・飲み物

【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり

自分の好きな香りでロールオンアロマ作りをしましょう。なぜアロマの香りで癒されるのか、香りが身体に与える影響についてわかりやすい説明を聞きながら作りましょう。

日時：11月27日（水）9：50～11：00 料金：800円

【誕生カードを作ろう】 11月うまれのみ

11月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：11月5日（火）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）



横現像L版1枚

【芋スタンプ】

お芋ほりで採れた芋を使って製作をしてみましょう。

日時：11月7日（木）2歳児 9：15～10：15

1歳児 10：30～11：30

対象年齢：1歳児：R4年4月～R5年3月生まれ

2歳児～：R3年4月～ 準備するもの：汚れてもよい服装



【ベビーリトミック】

親子で音楽に合わせて楽しい時間を過ごしましょう。

日時：11月12日（火）9：50～11：00

対象年齢：0歳児：R5年4月～R6年生まれ

準備するもの：動きやすい服装



【骨盤力整体】 託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
日時：11月14日（木）9：00～12：00
料金：2000円（30分）1000円（15分）

準備するもの：ズボン着用

【季節を楽しむクッキング】 託児あり

秋の食材と米粉で作ったホワイトソースでグラタンを作りたいと思います。離乳食としても普通食としても食べれますので、ご家庭のみなさんで秋を感じてみませんか。

日時：11月18日（月）9：50～11：00 料金：700円

準備するもの：エプロン・三角巾

持ち帰り用のタッパー



【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます。

日時：11月21日（木）10：00・11：00 各2組

※詳細は別紙。準備：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

【はじめてさんの発酵食入門】 託児あり

人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱびいらで開催されます。3回シリーズですが、1回のみ参加も可能です。

②腸活のいろはと納豆こうじ作り料金：1500円

日時：11月26日（火）9：50～11：00 美容と健康に話題の腸活についてわかりやすくお伝えします。

③発酵食育講座 毎日の食事で栄養を補おう2月6日（木）1500円

②&③準備するもの：エプロン・手拭き・筆記用具



【子育て支援センター ぱびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815



薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら
0996-25-1815

