



『すわっこ』だより

令和7年度 第4号 6月28日(月) 発行



雨が上がると太陽の日差しも強く、本格的な夏もすぐそばにきているようです。湿度の高い日は体調管理がむずかしく体調を崩しやすくなります。水分補給をこまめにとり元気に過ごしましょうね。熱中症にも充分気をつけながら、この季節ならではの遊びを思い切り楽しみましょう♪♪そして、ママ達の疲れもすわっこでゆっくり癒しませんか？ぜひ気軽に遊びに来てくださいね♡

7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 10:30～ YOGA(ヨガ) 種福保健センター 要予約	2 ほのぼのデー	3 ほのぼのデー (短冊にお願い 事を書こう)	4 10:30～ ほのぼのデー (短冊にお願い 事を書こう)	5 電話相談
7 10:00～ 七夕まつり すわこども園 ランチルーム 要予約	8 10:30～ YOGA(ヨガ) 種福保健センター 要予約	9 10:45～ 水遊び	10 10:30～ エネルギー講座 光の万華鏡工作 要予約	11 10:30～ ☆おはなし会 種福郷土館 ☆ママ＆ベビー フィットネス 川内すわこども園	12 電話相談
14 10:30～ お誕生日会 (6・7月生まれ) 要予約	15 10:30～ YOGA(ヨガ) 種福保健センター 要予約	16 10:30～ 音楽あそび (1歳～)	17 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	18 10:30～ 子育てサロン ゆっぴい 種福保健センター	19 電話相談
21 海の日	22 10:30～ YOGA(ヨガ) 種福保健センター 要予約	23 産後ケア ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ 要予約(3組)	24 10:30～ 感触遊び (氷・寒天等)	25 10:30～ ベビー マッサージ 要予約(8組)	26 ほのぼのデー
28 10:30～ しょうご ティーチャーと ふれあい遊び	29 10:30～ わらべ歌あそび (1歳半未満)	30 10:45～ 水あそび	31 10:30～ ハイハイ教室 (3組限定) 要予約	豆の木 3日 17日	

よつもと ちなみ先生
ママ＆ベビーフィットネス講師
(健康運動指導士)

泣いたり笑ったり、七変化の表情の愛らしい我が子に
幸せ気分いっぱいもらったり、あたふたしたり、日々があつ
という間ですね。その毎日がずっと笑顔で過ごせるには
ママ・パパの健康がなにより重要。そして、自分自身の素
敵を維持するためにも、正しい姿勢を意識して楽しく身体
を動かすことが近道です。
さあ、すわっこのヨガやママ＆ベビーフィットネスで、自分
の輝きと家族の健康づくりのポイントゲットしてくださいね
♪ママ達に会えるのを楽しみに待ってます♡



すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
種福郷市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放

すわの森(園庭)



エネルギー講座
日時:7月10日
10:30～
九州電力の方と一緒に
電気エネルギーについて
お話ししたり工作してみま
せんか？
光の万華鏡工作



《活動の流れ》
10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
12:00 室内・園庭開放
(いつでも遊びにきてね♡)
15:00 閉所

七夕制作
(短冊作り)

日時:7月3・4・7日
10:30～
今年はアンパンマン
の短冊にお願い事を
書こう♡
みんなのお願い事が
叶いますように…♡



ショウゴ先生のYOGA教室～誰でも簡単ヨガ～

日時:毎週火曜日 10:30～11:30

場所:種福保健センター

インド政府公認ヨーガ療法士ショウゴ先生のYOGA
教室！ゆっくり体を曲げたり伸ばしたり。硬くても大丈夫
♪『すわっこ』にてお子様をお預かりいたします。
持ち物:オムツ、お着替え、飲み物など
☆29日(火)はお休みです。

すわっこ写真館



時計製作



ファミリーデー製作



しょうごティーチャーと
ふれあい遊び



ママ＆ベビーフィットネス



タートル



わらべ歌あそび



ベビーマッサージ



すわこども園七夕まつり
日時:7月7日 10:00～
場所:すわこども園ランチルーム
すわこども園の子どもたちと合同で
七夕まつりに参加しよう☆たくさん
のご参加お待ちしております！
☆浴衣・甚平など着て参加OKです☆
人数把握の為 要予約

水遊び 10:45頃～
楽しい水遊びが始まります♪
初めてのお友だちも水の
気持ちよさに触れ、夏の
遊びを楽しんで
みませんか？
持ち物…水遊び用オムツ、水着
タオル、お着替え、飲みもの

感触あそび(氷・寒天等)
日時:7月24日 10:30～
ひんやり冷たい氷と寒天を
触ってみよう！プルプル？
ツルツル？ぐにやぐにや？
どんな発見があるかな？☆
※汚れてもいい服でお越しくださいね♪
お着替えがあると安心です◎

おたんじょうび会
(6・7月うまれ)
日時:7月14日 10:30～
6・7月うまれのお子さま
のみの参加になります！
ご参加お待ちしております！
要予約

おはなし会
日時:7月11日 10:30～
場所:種福郷土館
おはなし会の後は簡単な製
作をします♪
遊びに来てね～！

子育てサロンゆっぴい
(ママ工作デー)
日時:7月18日 10:00～
場所:種福保健センター
みんなで工作しませんか？
ご参加お待ちしております！