



てとて.net

令和7年度 第8号 10月末 発行



〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番5号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節ですね。木々の葉の色が変わりはじめ、秋の訪れが目に見えて分かるようになってきました。支援センターtetote では楽しいプログラムをたくさん用意していますので遊びに来てくださいね。



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	土			自由広場（9：30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
2	日				
3	月				
4	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
5	水	◎		運動遊び（10：30～）1歳以上児限定	園舎の屋上テラスでサーキット遊びを楽しみましょう。 雨天時は室内での自由広場になります。
6	木	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子様をお預かりします。
7	金			持ち寄りティータイム（9：30～）0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
8	土			電話相談	
9	日				
10	月	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子で体を動かしながら活動して、体のケアをしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
11	火			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
12	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合・解散
13	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）1歳以上児限定	準備：運動できる服装・飲み物。 ※タートルスポーツクラブ集合・解散
14	金	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
15	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
16	日				
17	月	◎		ベビーマッサージ(10:30～)	準備：バスタオル、飲み物
18	火			持ち寄りティータイム（9：30～）1歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に推しのおやつを持参でお茶を飲みにきませんか？
19	水			自由広場（9：30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは上のお子さんの年齢で参加してください。
20	木	◎		キッドピクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。 可愛コミュニティセンター 集合・解散
21	金	◎		産後ケア（10:00～）	産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
22	土	◎		Let's cooking（10:00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。 （※ご夫婦での参加も可能です。）
23	日				
24	月				
25	火	◎		10月・11月生まれ誕生会（10:30～）	10月・11月生まれの誕生会をします。
26	水	◎		川内すわSECONDであそぼう（10:00～）1歳以上児限定	川内すわSECONDで遊びませんか？ 川内すわ SECOND 集合・解散
27	木	◎ ランチのみ		自由広場（9：30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
28	金	◎		発電所見学（9：50～）	バスに乗って発電所の見学に行きます。 tetoteにて直接予約になります。
29	土			自由広場（9：30～）	希望者は身長・体重を測ります。
30	日				

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子様であれば誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。
支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを
設けています。興味のある方はお声掛け
くださいね♡

今月のランチメニュー(一食500円)

<14日(金)>

- ・とうふハンバーグ
- ・ほうれん草のカニカマあえ
- ・ナポリタン
- ・豚汁
- ・くだもの

<27日(木)>

- ・ベーコンコロッケ
- ・人参グラッセ
- ・ツナサラダ
- ・親子汁

10月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

ママ&ベビーフィットネス



おうたでぎゅっぎゅっぎゅ



離乳食教室



消防署見学



プログラムについて



◎11月のプログラム予約は

11月1日(土)9:00から、LINEのWEB予約になります。

(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず左下にありますQRコードからのLINEの登録を行い、
予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・10日(月)のママ&ベビーフィットネスと20日(木)のキッド
ビクスは可愛コミュニティセンターでの活動となりますので
お間違えのないようお越しください。

・22日(土)のLet's cooking は男性限定になります。
講師は荒田雄介先生です。各自、エプロン・三角巾・自宅で使用
しているフライパン・カセットコンロをお持ちください。10
時からクッキングスタートです☆

メニュー: 花シュウマイ(中華スープ付き)

※参加費:800円/一家族

・25日(火)10月11生まれのおともだちの誕生会です☆

※参加費:100円/一人(親子で200円になります。)

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご
利用ください。

★川内原子力発電所見学会の開催について★

【日 付】 11月28日(金)

【時 間】 9:50～13:00(多少早く終わる可能性有り。)

【内 容】 宮里公園に集合し、バスに乗って川内原子力発電所
に行きます。展示館見学・バスに乗って構内一周見
学をして、宮里公園に戻ってきます。
到着後希望者は café baobao のお弁当(自費)
を公園で食べましょう。
※お弁当の注文は自由です。また食べずに解散も
できます。

※詳しい内容はtetoteにてご説明いたします。



★川内すわ SECOND であそぼう!★

当日は各自お子様から目を離さずに見守って
いただくをお願いします。兄弟でいらっしゃる場合
は、下のお子様は支援ルームにてお預かりします。

※1歳以上児限定のプログラムになります。

