

地域子育て支援センター  
**すくすくランド**

InstagramのQRコード

令和7年  
**7月号**

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
初めて利用される方は登録がありますので、9:00以降にお電話下さい。

「すくすくランド」で検索

日曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他 備考
1 火	にこにこデー☆彡・予約開始	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2 水	0才親子で感触あそび	0才 (赤)	いろんな素材に触れてみよう! 着替え・タオル持参
3 木	1・2才親子で感触あそび	1,2才 (桃・黄)	いろんな素材に触れてみよう! 着替え・タオル持参
4 金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
5 土	休所		
6 日			
7 月	七夕のおはなし	自由参加	願い事を書いたり、七夕にちなんだ話しを聞いて笹飾りをましよう。
8 火	エネルギー講座 簡単にできる省エネのはなし	制限なし予約	10:20集合 人数把握の為参加希望の方は予約表へ記入して下さい。
9 水	すくすく食堂~夏レシピ~ ★	予約制 (10組)	10:30集合 小皿・スプーン・箸を持って来て下さい。
10 木	すくすく食堂~夏レシピ~ ★	予約制 (10組)	10:30集合 小皿・スプーン・箸を持って来て下さい。
11 金	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
12 土	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
13 日			
14 月	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
15 火	えほんのじかん	予約記入 (1才以上)	10:20集合 絵本が好きなといいな~人数制限はありません
16 水	子連れ防災講座 ★	予約制 (8組)	10:20集合 災害時に備えましょう
17 木	ままケア~産後ケア~	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
18 金	水を使ったあそび	自由参加	水着など濡れてもいい服・着替え・タオル
19 土	休所		
20 日			
21 月			
22 火	にこにこデー☆彡	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
23 水	お名前口ゼット作り ★	予約終了	10:20集合 お名前口ゼット作りです
24 木	水を使ったあそび	自由参加	水着など濡れてもいい服・着替え・タオル
25 金	離乳食「初期~中期」と幼児食講座	予約制 (8組)	10:20集合 主に離乳食「中期」を迎える子他幼児食について
26 土	パパサークル	自由参加	製作又は水遊び 着替え等の準備
27 日			
28 月	ままケア~産後ケア~	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます! あそぼっかお休み
29 火	電車に乗って海に行こう ★	予約制 (8組)	10:00集合 上川内駅に集合 歩ける子対象です
30 水	0才親子あそび (水遊び)	0才 (赤)	お水でちゃぶちゃぶ一緒に遊ぼう~
31 木	お誕生会「7月」/ (水遊び)	自由参加	みんなでお祝しましょう 誕生会後水遊びできます



支援活動【豆の木 親子教室】 7月3日(木)・7月17日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
Instagram 「すくすくランド」でご確認下さい。不明な点は直接お電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症また、感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気が広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。

~イベント予約について~  
7月1日10時以降に支援センターで直接各自で予約表にご記入ください。7/2~電話での予約ができます。キャンセルは必ずお電話下さい。※産後ケアは随時電話予約受付中。

★印はボランティアママ募集中の印です。協力して下さる方はお電話下さい。学生ボランティアも随時募集中

初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

感触あそび

日時...7月2日(0才)・3日(1.2才)

氷・寒天・スライム・マロニー等色んなものを触って様々な感触を楽しみませんか? ムニムニ・ベトベトツルツル・グニャグニャ・ひんやり冷たいや、ドキッとしゃうくらい変な感触やとても肌触りが良~い物などいろいろんな感触のものに触れて楽しみましょう! 汚れても良い服で来て下さい。

※人数に応じて材料の変更がある事もありますのでご了承ください。

七夕のおはなし

自由参加

7月7日(月) 10:30~

七夕ならではの時間を過ごしてみませんか? お話を聞いて歌って劇を見て...と、親子で短冊に願い事を書いて 笹に飾りを付けながら七夕の世界を楽しみませんか?

エネルギー講座

簡単にできる省エネのはなし

7月8日(火) 10:20集合

万華鏡作りです 人数制限はありませんが材料の準備がある為参加希望者は予約表に記入して下さい。

すくすく食堂~夏レシピ~

日時...7月9日(水) / 7月10日(木)

10:30から始めます

準備...小皿・スプーン・箸・マスク 予約制10組

カップそうめん、デザートは水ようかんを紹介します。

みずあそびについて

支援センターではお水をつかった遊びを計画しています。(ビニールプールなど) 水遊びの参加を希望の方は、お子様の体調に合わせてご参加下さい。前日までに、下痢や嘔吐があったり、鼻水・咳が出る・体温が高いとびひ・結膜炎等の感染症の症状が見られる場合 水あそびやプール遊びは出来ません。感染拡大予防のためご協力お願い致します。

※前日に、予防接種を受けての入水はご遠慮願います。検温してから参加して下さい。

えほんのじかん

日時...7月15日(火) 10:20集合 1才以上

みんなの大好きな絵本。千代子先生による季節や子ども達に合った絵本の時間です。素敵な絵本の世界を楽しんで下さいね♡ 制限はありませんが人数把握の為予約表に記入

子連れ防災講座

8組

日時...7月16日(水) 10:20集合

講師...子連れ防災アドバイザー ~familytree.2024~

陶板浴&整体セラピーのサロンもされる多才な新盛美香さん。母親の視点での災害への備え等この機会にみんなで、「もしも!」の時に備えて考えてみませんか? 今回は避難時の荷物等です。

ママケア~産後ケア~

7月17日(木)・28日(月)

次回...8月8日(金)・28日(木)

産後ケアの間は託児しています

母子手帳・チケット持参 つんPay使用できます。

あそぼっかお休みです。 園庭利用できます◎

お名前口ゼット作り

~花結さんのワークショップ~

日時...7月23日(水) 10:20集合

準備...予約された個数の材料費

離乳食「初期~中期」と幼児食講座

予約制 8組

日時...7月25日(金) 10:20集合

保健センターの栄養士さんによるお話です。相談がある方は家で食べさせている離乳食や食事持参

電車に乗って海に行こう

肥薩おれんじ鉄道

日時...7月29日(火)

予約制 8組

締め切り 7/15(水)

対象...歩ける子

場所...上川内駅 10:00集合 行き10:27発 帰り13:15着

運賃は付き添いの大人は割引料金で、小学生は無料お弁当も事前注文できます。お知らせください。薩摩高城駅到着後、近くの木陰でお弁当を食べ海岸まで散歩したり、砂浜で遊んだりお店に行ったりします。着替え・タオル・履物・飲み物など準備して来て下さい。熱中症や日焼け対策してきてくださいね♡