

ぱびいら 6月号



令和8年6月 No.206
発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

あじさいのきれいな季節になりました。6月は、誕生カードを作ろう、幼稚園を探検しよう、たなばた飾りをつくろう、給食っておいしいね、畑のじかん、親子で楽しむムーブメントあそびを開催します。お母さんの活動は、肩こり腰痛ストレッチ、ていねいな暮らし、整えトリートメント、発酵食Labが教える簡単クッキング、骨盤力整体、産後ケア、離乳食について聞いてみよう、スケジュール講座をご用意しております。

6月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
2	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
3	水	★肩こり腰痛ストレッチ	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
4	木	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
5	金	★誕生カードを作ろう	6月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
6	土	閉所					
7	日	閉所					
8	月	★幼稚園を探検しよう	1.2歳児	9:30~10:00 10:00~10:30	9:30~14:45	○	
9	火	★たなばた飾りをつくろう	0歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
10	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
11	木	★たなばた飾りをつくろう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~14:45	×	
12	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
13	土	閉所					
14	日	閉所					
15	月	★給食っておいしいね	1.2歳児	11:45~12:45	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
16	火	★発酵食Labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
17	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
18	木	★産後ケア	0歳児	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
19	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
20	土	閉所					
21	日	閉所					
22	月	★乳幼児期の食事について	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
23	火	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
24	水	★スケジュール講座	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
25	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
26	金	★親子で楽しむムーブメント遊び	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
27	土	閉所					
28	日	閉所					
29	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
30	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時30分開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】


初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。


【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】


電話相談日は14時45分までの対応となります。

【ばびいら新規登録】 ※電話予約 
 アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり
 天然素材を使って、子どもたちに安心な虫よけスプレーを作ってみましょう。作った後はゆっくりteatimeを。
 日時：6月4日（木）9：50～11：00 料金：500円 

【七夕かざりをつくろう】 0歳児託児あり 別紙詳細
 親子で作った七夕かざりをお家に飾ってみませんか。同じ年齢のお友達やお母さんとの交流もできますよ。
 日時：6月9日（火）9:50～11：00 【0歳児】 R7年4月～
 日時：6月11日（木）9:50～11：00 【1.2歳児】
 2歳児 R5年4月～・1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ
 準備するもの：汚れてもよい服装


【給食っておいしいね】
 幼稚園でこどもたちが食べている給食を、親子で食べてみませんか。大人も子どもの量となりますので、ご飯で調整してください。
 2歳児 R5年4月～・1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ
 日時：6月15日（月）11：45～12：45 料金：1食210円
 準備するもの：白ご飯（お弁当に入れて）・水筒・箸スプーン等

【骨盤力整体】 託児あり 
 肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
 日時：6月17日（水）9：00～12：00
 料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます
 日時：6月18日（木）9時・10時・11時
 ※詳細は別紙に記載してあります。
 準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳

【スケジューリング講座】 託児あり
”やること多すぎる”をラクにするママの手帳講座
 「気づいたら1日終わってる」「やりたいことまで手が回らない」そんな毎日を少し楽に。忙しいママのための”自分時間と心の余裕”をつくるスケジューリング講座です
 日時：6月24日（水）9：50～11：00 料金：1500円
 準備するもの：1カ月を見開きのできるスケジュール帳
 筆記用具・マーカーまたは色鉛筆

【腰痛・肩こりストレッチ】 託児あり
 肩こり・腰痛ケアのストレッチとリズムエクササイズをします。身体を動かしてリフレッシュしましょう。
 日時：6月3日（水）9：50～11：00 料金：800円
 準備するもの：室内シューズ・タオル・水筒


【誕生カードを作ろう】 6月うまれのみに 
 6月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：6月5日（金）9：50～11：00

【幼稚園を探検してみよう】 1.2歳児
 幼稚園の中を探検してみましよう。2歳児 R5年4月～
 1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ 準備：動きやすい服装・帽子
 日時：6月8日（月）9：30～10：00 / 10：00～10：30

【整えトリートメント】 託児あり
 ゆったりとした1時間選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう
 日時：6月12日（金）・19日（金）時間：9：00～12：00
 料金：2000円（30分）・3000円（60分）
 準備するもの：腕まくりしやすい服・
 ふくらはぎまであげられるズボンやスカート


【発酵食Labが教える簡単クッキング】 託児あり
 人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ばびいらで開催されます。こうじてどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。今回は塩麹と醤油麹活用メニューです。
 豚しゃぶと夏野菜の醤油麹みぞれ和えと、きゅうりとツナの塩麹ナムルを作ります。
 日時：6月16日（火）9：50～11：00 料金：2,000円
 準備するもの：エプロン・三角巾・手拭き・タッパー


【乳幼児期の食事について】 託児あり
 日々の生活の中でいろんな悩みがでてくるのではないのでしょうか。栄養士のさやこ先生と食事について手作りお菓子とお茶をのみながらお話してみましよう。
 日時：6月22日（月）9：50～11：00 料金：800円

【畑のじかん】
 子どもたちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。
 日時：6月23日（火）9:50～11：00 料金：400円 
 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【親子で楽しむムーブメント遊び】
 純心大学講師の先生による毎回人気の内容です。別紙詳細
 日時：6月26日（金）9：50～11：00
 場所：幼稚園ホール 準備：動きやすい服装

【子育て支援センター ばびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815 

HP : <http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/> 

JUNSHINPAPIRA

願いを込めた

七夕かざりを作しましょう♪

0歳児

6月9日(火)

9:50~11:00

1、2歳児

6月11日(木)

9:50~11:00

七夕
せいく



0歳児



1、2歳児

子育て支援センターぽひいら

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を
反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら
0996-25-1815



親子で楽しむ

ムーブメント遊びと 子育てワンポイントアドバイス

6/26 (金) 10:00～11:00

場所：ぱぴいら



たくさんの風船とパラシュートを使って、いろいろな動きに挑戦！

- ・風船を叩いたり、引っ張ったり、蹴ったり
- ・風船を袋に入れて押したり、乗ったり

最後は、風船で作ったパラシュートトランポリンに乗って、
みんなで揺れてみましょう♪

揺れ遊びは、どのお子さんも大好きな、身体もこころも揺らす遊びです。
楽しみながら、姿勢のバランスや手の操作力を育てます。



講師

阿部 美穂子 先生

鹿児島純心大学 人間教育学部教授
公認心理師

スタッフ

鹿児島純心大学人間教育学部 学生

持ちもの・服装

- ・水分・汗拭きタオル・筆記用具など
- ・動きやすい服装でご参加ください

