



てとて.net

令和7年度 第3号 5月末 発行

〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番5号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel(0996)20-2630

晴れたり、雨が降ったり、天気の違いが多いこの季節。あじさいの花やかたつむりなど、この季節ならではの自然をたのしめる時期になりました。足元の悪い日があるかもしれませんが子育て支援センターtetote では楽しい活動を用意していますので、遊びに来てくださいね♪



・・・首がすわった頃からあんよ前まで



・・・ハイハイが出来るようになった頃から



・・・あんよの頃から

	曜日	要予約	対象	活動（プログラム）	内容・準備等
1	日				
2	月			自由広場（9:30～）	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
3	火	◎		てとて講座：防災教室（10:30～）	子育て防災アドバイザーの新盛美香先生に子連れ防災についてのアドバイスをいただきます。
4	水			自由広場(9:30～)0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
5	木	◎ ランチのみ		自由広場(9:30～)ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
6	金	◎		ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子でカラダを動かして、カラダのケアをします。
7	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長・体重をはかります。
8	日				
9	月	◎		ほっと一息 time（9:30～）	同施設内でほっと一息つく間、お子さんをお預かりします。
10	火	◎		てとて講座：離乳食教室（初期）(10:00～)	離乳食初期(5か月～6か月)のメニューをつくって一緒に食べましょう。準備：エプロン、ご家庭にある離乳食用の調理器、食器
11	水			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
12	木	◎		産後ケア（10:00～）	予約された方は、産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
13	金			持ち寄りティータイム（9:30～）	ご家族やご友人と一緒に、推しおやつ持参でお茶を飲みにきませんか？もちろん一人での参加もOKです。
14	土	◎	NEW!	パパDAY（9:30～）	パパと一緒に tetote に遊びに来ませんか？（※ママもご利用できます♪）
15	日				
16	月			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子様の年齢で参加してください。
17	火	◎		親子でキッドピクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。可愛コミュニティセンター 集合
18	水	◎		ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合
19	木	◎		タートルスポーツクラブ（10:30～）	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備：運動できる服装・飲み物。
20	金	◎		Let's hobby スワッグを作ろう（10:30～）	おしゃれなスワッグ作りに挑戦してみましょう！
21	土			自由広場（9:30～）※園の誕生会の為、駐車場が込み合います。	希望者は身長・体重をはかります。
22	日				
23	月	◎ ランチのみ		自由広場（9:30～）ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
24	火	◎		ベビーマッサージ（10:30～）	準備：バスタオル、飲み物
25	水			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
26	木	◎		おうたでぎゅっぎゅっぎゅっ♡（10:30～）	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！（ねんねからあんよ前の頃まで）
27	金	◎	NEW!	エネルギー講座（10:30～）	九州電力の方と光の万華鏡づくりを行います。
28	土	◎		Let's cooking 魚のトマトソース煮を作ろう（10:00～）	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。（※ご夫婦での参加も可能です。）
29	日				
30	月	◎	NEW!	マタニティ講座（10:30～）	妊婦さんへおすすめのパログラムになります♪

tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター tetote-てとて-
※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。
風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただいています。



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けください♡



今月のランチメニュー(一食500円)

<5日>

- ・チキン南蛮
- ・ブロッコリーのおかか和え
- ・すのもの
- ・そうめんじる

<23日>

- ・のりしおチキン
- ・ブロッコリーのカニカマ和え
- ・かぼちゃサラダ
- ・みそしる

5月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

自由広場



ほっと一息



ママがほっと一息の間、お利口に待てました♪

タートルスポーツクラブ



ママ&ベビーフィットネス



ベビーマッサージ



プログラムについて

◎6月のプログラム予約は

6月2日(月)9:00から、LINEのWEB予約になります。(◎がついているプログラムに必要です。)

※必ず下にあります QR コードからのLINEの登録を行い、予約をお願いします。

・ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・9日(月)のほっと一息では保護者の方にゆっくり過ごしてもらえるようお子様を預かります。同施設内のカフェスペースなどでほっと一息つきませんか？自由に飲み物などお持ちください。(利用可能時間 9:30～12:30 お好きな時間でご利用ください☆)

※園外に出ることはご遠慮ください。

・10日(火)の「離乳食教室」は初期(5～6カ月)のお子さんを持つご家族を対象にいたします。講師は鰐坂絢佳先生(川内すわこども園管理栄養士)です。

※参加費:500円

※ご自宅で使用している離乳食用の調理器具等をご持参ください。

・20日(金)は花樹フローリストの飯尾直之さんに来ていただき、スワッグ作りに挑戦します。

※参加費:1800円

・27日(金)九州電力の方から簡単にできる省エネについてお話をいただいた後、万華鏡づくりを行います♪

※参加費:無料

・28日(土)のクッキングは男性限定になります。(ママたちも参加可能です。料理ができるまで、お子様とごゆっくりどうぞ♪)各自、エプロン・三角巾・自宅で使用しているフライパン・カセットコンロをお持ちください。10時から作ります。

※参加費:800円

お知らせ

30日(月)は妊婦さんおすすめのプログラムとなります。時間は10:30～11:30です。現在妊娠中の方(第一子を妊娠中の方を含む)を対象としていますので、お知り合いの方がいらっしゃいましたらお声掛けしていただくと幸いです。妊娠中期から後期の方に向けて分娩や産後の生活についての話を聞いたり、妊婦さん同士で談話したりなどする場になります。

※プログラムの間はお子様はスタッフが見守ります。

