



令和5年 子育て支援センター  
「すくすくランド」  
☎ 0996-22-5800

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら(あそぼっか) ～15:30

| 日  | 曜日 | 活動                 | 対象<br>(ネーム色) | 持参して頂くものその他                  | 備考       |
|----|----|--------------------|--------------|------------------------------|----------|
| 1  | 土  | 電話相談               |              | 9:00～15:30                   |          |
| 2  | 日  |                    |              |                              |          |
| 3  | 月  | 電話相談               |              | 9:00～15:30                   |          |
| 4  | 火  | 新規登録・継続確認          | 自由参加         | 利用についての説明&登録                 |          |
| 5  | 水  | 新規登録・継続確認          | 自由参加         | 利用についての説明&登録                 |          |
| 6  | 木  | 新規登録・継続確認          | 自由参加         | 利用についての説明&登録                 |          |
| 7  | 金  | にこにこデー☆彡           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 8  | 土  | パパサークル             | 自由参加         | パパの参加をお待ちしております。             |          |
| 9  | 日  |                    |              |                              |          |
| 10 | 月  | にこにこデー☆彡           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 11 | 火  | 0才 おやこ遊び           | 0才<br>(赤)    | おやこでいっしょに遊びましょう♪             |          |
| 12 | 水  | 1才 おやこ遊び           | 1才<br>(赤・桃)  | おやこでいっしょに遊びましょう♪             |          |
| 13 | 木  | ♡ママケア♡～産後ケア～       | 予約制<br>(8組)  | 園庭利用◎                        | あそぼっかお休み |
| 14 | 金  | にこにこデー☆彡           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 15 | 土  | 園庭開放               |              |                              |          |
| 16 | 日  |                    |              |                              |          |
| 17 | 月  | ちよちゃんのわらべ歌         | 予約制<br>(10組) | 対象…11ヶ月未満の赤ちゃん集まれ～！ 集合10:20  |          |
| 18 | 火  | ♡ママケア♡～産後ケア～       | 予約制<br>(8組)  | 園庭利用◎                        | あそぼっかお休み |
| 19 | 水  | おててのおしゃべり          | 予約制<br>(8組)  | 手話で歌や挨拶をしてみよう！               |          |
| 20 | 木  | お弁当講座              | 予約制<br>(8組)  | 集合…10:20 お弁当箱(子ども用)          |          |
| 21 | 金  | 公園サークル「寺山いこいの広場公園」 | 自由参加         | 現地集合解散 雨天時はサークル室             |          |
| 22 | 土  | ぷちにこにこデー☆彡         | 自由参加         | 12:30からは電話相談のみ               |          |
| 23 | 日  |                    |              |                              |          |
| 24 | 月  | 4月生まれのお誕生会         | 自由参加         | お誕生日おめでとう♡みんなで祝いしましょう。       |          |
| 25 | 火  | 0才 こいのぼり製作         | 0才<br>(赤・黄)  | 汚れてもいい服で来てね。                 |          |
| 26 | 水  | 1才 こいのぼり製作         | 1才<br>(赤・桃)  | 汚れてもいい服で来てね。 2才以上児は5/2が製作日です |          |
| 27 | 木  | 九電IH講座「リトミック」      | 予約制<br>(5組)  | 集合…10:20                     |          |
| 28 | 金  | SSプラザ見学            | 自由参加         | 場所…SSプラザせんだい 集合…10:30        |          |
| 29 | 土  | 昭和の日               |              |                              |          |
| 30 | 日  |                    |              |                              |          |

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
Instagram・LINEのすくすくランドをご確認下さい。不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行いましょう。引き続き検温・消毒・自粛(県外移動後)などのご協力をお願い致します。

※人数制限は行わない為、咳・鼻水・熱症状等がみられる場合の支援センター利用はご遠慮ください。

※感染症予防により活動に参加希望の方は、人数把握のためお電話して頂いていましたが、4月からは活動人数を知りたい方のみお電話にてお尋ね下さい。

ゆみ あさよ なかこ  
今年度の担当は、松永由美・福永麻代・橋木奈加子・井手しゅうです。宜しくお願いいたします。  
お子さんの成長と一緒に喜び合える“ほっとくつろげる広場作りと楽しい空間”作りを目指して、多くのご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。嬉しい事、困った事や悲しい事、なんでも気軽に声掛け下さい。  
私たちは皆さんを応援しています！！

新規又は登録から2年以上経過した方は登録が必要となります。1年以内に利用した事がある方は、再登録の必要はありません。引き続きご利用頂けます。変更がある箇所はお知らせ下さい。

～予約のとり方について～  
毎月1日以降に支援センターへ来て各自で予約表にご記入ください。  
電話での予約は受け付けられません。尚、4月は4日から受付可能となります。

♡ママケア♡～産後ケア～  
4月13日(木)・18日(火)  
次回… 5月16日(火)・22日(月)  
産後ケアの間はお子さんをスタッフが託児しています  
母子手帳・チケット持参  
園庭利用◎

ちよちゃんのわらべ歌  
日時 4月17日(月) 集合10:20  
対象 11カ月未満の赤ちゃんたち  
昔ながらの親子で遊ぶ、わらべ歌遊びでふれあってみませんか？と～っても柔らかいやさしいちよちゃんの声に癒されますよ。

公園サークル  
日時…4月21日(金) 集合10:30  
場所…「寺山いこいの広場公園」  
雨天時…支援センター  
花いっぱい公園をみんなで散歩しませんか？

SSプラザせんだい見学  
日時…4月28日(金) 集合10:30  
場所…SSプラザせんだい  
SSプラザせんだいには子育てに役立つ施設もあります。みんなで見学してみませんか？新幹線もみられるかも？

支援活動【豆の木 親子教室】  
4月12日(水)・4月26日(水)  
こいのぼり製作  
0才 4月25日  
1才 4月26日  
2才以上 5月2日

ボランティアママ大募集！  
サークル活動での活動補助や託児などお手伝いして頂けるボランティアさんを募集します。興味のある方は是非ご登録を宜しくお願い致します。

おててのおしゃべり  
予約制 8組  
日時 4月19日(水) 集合10:20  
手話に興味のある方、手話で歌や挨拶などをしてみませんか？

お弁当講座  
予約制 8組  
日時 4月20日(木) 集合10:20  
準備 子ども用お弁当箱(ご飯入り)・水筒

お弁当持ってお出かけのシーズン！  
保育園・幼稚園で食べるのが楽しみです。そんなお弁当おかずのアレンジを紹介します。近くの公園と一緒に食べてみませんか？

～九電IH講座～リトミック  
日時…4月27日(木) 集合10:20  
講師…庵 真弓先生  
対象…2才以上(動きやすい服装)  
予約制 5組  
サークル室で行います。 ※終了後IH講座を行います。