

# 『すわっこ』だより

地域子育て支援センター通信

令和7年度 第8号 11月25日(火) 発行

12月

先月は季節外れの暑さを感じる日もありましたが、寒さも一段と深まり今年もいよいよ残りの一月となりました！いつも元気いっぱいのすわっこさんにわたしたちスタッフもたくさん元気をもらいました。これからも一緒に成長を見守っていけたら嬉しいです。  
12月も体調に気をつけながら楽しい時間を過ごしましょうね(\*^^\*)

| 月                                      | 火                                        | 水                                                   | 木                                              | 金                                               | 土            |
|----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 1<br>ほのぼのデー                            | 2 10:30～<br>YOGA(ヨガ)<br>桶脳保健センター<br>要予約  | 3 10:30～<br>すわの森で<br>遊ぼう<br>(戸外遊び)                  | 4 10:30～<br>ピラティス<br>桶脳保健センター<br>事前予約者のみ       | 5 10:30～<br>ママ＆ベビー<br>フィットネス<br>可愛コミュニティ<br>要予約 | 6<br>電話相談    |
| 8 10:30～<br>わらべ歌遊び<br>(1歳半まで)          | 9 10:30～<br>YOGA(ヨガ)<br>桶脳保健センター<br>要予約  | 10 産後ケア<br>① 9:30～<br>② 10:30～<br>③ 11:30～<br>要予約3組 | 11 10:30～<br>ベビーマッサージ<br>要予約                   | 12 10:30～<br>おはなし会<br>桶脳郷土館                     | 13<br>ほのぼのデー |
| 15 10:30～<br>クリスマス<br>リース作り<br>要予約6組   | 16 10:30～<br>YOGA(ヨガ)<br>桶脳保健センター<br>要予約 | 17 10:30～<br>ハイハイ教室<br>要予約                          | 18 10:30～<br>食育講座<br>要予約                       | 19 10:30～<br>子育てサロン<br>ゆっぴい<br>桶脳保健センター<br>要予約  | 20<br>電話相談   |
| 22 10:30～<br>しょうご<br>ティーチャーと<br>ふれあい遊び | 23 10:30～<br>YOGA(ヨガ)<br>桶脳保健センター<br>要予約 | 24 10:30～<br>音楽あそび                                  | 25 10:00～<br>クリスマス会<br>すわこども園<br>ホール<br>要予約10組 | 26<br>ほのぼのデー                                    | 27<br>ほのぼのデー |
| 29<br>お休み                              | 30<br>お休み                                | 31<br>良いお年を!                                        | 豆の木<br>4日<br>18日                               |                                                 |              |

～お知らせ～

◎12月29日(月)～1月3日(土)まで支援センターはお休みです。  
◎15日のリース作りは材料費として一家族500円集めさせていただきます。  
ぜひ可愛いリース作りにご参加ください♡要予約6組

すわママ ももえ先生  
(看護師・助産師)

2025年あっという間に過ぎ、残り1か月ですね。たくさんのお母さんと赤ちゃんに、ベビーマッサージやハイハイ教室で出会うことができ、楽しい1年を過ごす事ができました。ありがとうございました。今年はハイハイの大切さを多くのお母さんにお伝えしたくて、アップデートに頑張ってきた1年でした。来年も今年以上に頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。よいお年をお迎えください☆

すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
桶脳町市比野550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放



## 《活動の流れ》

10:00 開所  
10:30 おあつまり  
あいさつ  
その日の遊び  
11:45 おやつタイム  
12:00 室内・園庭開放  
(いつでもあそびにきてね)  
15:00 閉所

## ～お知らせ～

1月20日(火)九電ネクスト IH クッキング講座が行われます。IHを使って簡単料理にチャレンジしてみませんか？アレルギー等ありますので食材をチェックして予約をお願い致します。  
メニュー：ドリア・じゃがいもガレット・卵スープ  
ザクザクフルグラクッキー  
予約数は5組となっています。

## クリスマス会

要予約 日時：12月25日(木)  
すわこども園のお友達と一緒にクリスマス会に参加してみませんか？  
楽しい雰囲気の中でサンタさんが来るのかな？お楽しみに☆  
おやつには皆でホットケーキ作り♪  
デコレーションをしてお好みのケーキを作ってみよう😊 要予約10組

## おはなし会

日時：12月12日(金) 10:30～  
場所：桶脳郷土館  
絵本の読み聞かせや指あそびの後は簡単な製作をします☆親子でゆっくり読書を楽しみましょう♪

## 子育てサロンゆっぴい

日時：12月19日(金) 10:30～  
場所：桶脳保健センター  
★おたのしみクリスマス会★  
みんなで一緒に楽しいクリスマス会をしましょう！  
※人数把握の為予約をお願いします。

## 食育講座

日時：12月18日(木)10:30～  
内容：食生活改善推進員さんをお招きして季節の野菜の大切さ、減塩でもおいしく調理ができる等講話を聞いたり実際に試食し、身近な食生活に活かしてもらえたらと思います。  
メニュー：大根葉ごはん・ほうれん草の胡麻からし和え・切干大根とひじきのサラダ ※予約は11月30日まで

12月3日(水)戸外遊び！元気に外で遊びませんか？  
お着替えを忘れずに遊びに来て下さいね☆



## すわっこ写真館

## お魚料理体験

## ピラティス託児

## わらべ歌あそび



## ハロウィン製作



## おたんじょうび会(10月・11月うまれのおともだち)

