

ぱぴいら 5月号



令和8年5月 No.205
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

新緑がきれいで、気持ちの良い季節になりましたね。5月は、親子であそぼう、幼稚園のお庭であそんでみよう、誕生カードを作ろう、畑のじかんを開催します。お母さんの活動は、ていねいな暮らし、発酵食Labが教える簡単クッキング、骨盤力整体、整えトリートメント、季節を楽しむクッキング、産後ケアをご用意してお待ちしております。

5月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	金	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
2	土	閉所					
3	日	閉所					
4	月	閉所(みどりの日)					
5	火	閉所(こどもの日)					
6	水	閉所(振替休日)					
7	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
8	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
9	土	閉所					
10	日	閉所					
11	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
12	火	★発酵食Labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
13	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
14	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
15	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
16	土	閉所					
17	日	閉所					
18	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
19	火	★親子であそぼう/みんなでお話しよう	1.2歳児	9:50~10:40 10:40~12:00	13:00~14:45	×	
20	水	★幼稚園のお庭であそんでみよう	1.2歳児	10:10~11:20	13:00~14:45	×	
21	木	★産後ケア	0歳児	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
22	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:00~12:00	9:30~12:00 13:00~14:45	×	
23	土	閉所					
24	日	閉所					
25	月	★親子であそぼう	0歳児	9:50~11:00	13:00~14:45	×	
26	火	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
27	水	★誕生カードを作ろう	5月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~14:45	○	
28	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
29	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:30~14:45	○	
30	土	閉所					
31	日	閉所					

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。

連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。★予約活動日も9時30分開所となります。★料金のかかる活動(材料費等)については、講師の先生より領収書を発行いたします。★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】


初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具


着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク(必要な方のみ)を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴(記名)をご準備下さい。※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は14時45分までの対応となります。


【ぱびいら新規登録】 ※電話予約 

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）


【骨盤力整体】託児あり 

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
日時：5月13日（水）9：00～12：00
料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用

【整えトリートメント】託児あり


ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう
日時：5月15日（金）・22日（金）時間：9：00～12：00
料金：2000円（30分）・3000円（60分）
準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート 


【季節を楽しむクッキング】託児あり

今、旬の野菜新玉ねぎ。旬の野菜は、栄養たっぷりです。その栄養を丸ごと食べれる、玉ねぎ丸ごとスープと万能玉ねぎソースを作りたいと思います。今回はぱびいらで採れた無農薬の新玉ねぎを使います。旬の味を一緒に味わいませんか。
日時：5月18日（月）9：50～11：00 料金：1,200円
準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー 

【畑のじかん】

「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化が楽しみです。子供たちが収穫した野菜をお持ち帰りして美味しいご飯を作ってみませんか。

日時：5月26日（火）9:50～11：00 料金：400円
準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒 

【誕生カードを作ろう】5月うまれのみ 

5月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。日時：5月27日（水）9：50～11：00

【ていねいな暮らし#SDGs】託児あり

5月は母の日がありますね。造花と写真を使ってギフトボックスを作ります。簡単に作れますよ。お母さんへのプレゼント、自分へのプレゼントにいかがですか？
両家2個作ることもできます。詳細は別紙をご覧ください。
日時：5月1日（金）9：50～11：00 料金：500円（1個）
準備するもの：6cm×6cmの写真

【発酵食Labが教える簡単クッキング】託児あり

人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ぱびいらで開催されます。こうやってどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。今回は塩こうじ活用メニューです。



塩麴を使ってクッキング 5月12日（火）

塩麴を使って、塩麴のとろみ豆腐、キャベツとコーンの塩こうじバター和えを作ります。子供も喜びそうですね。
日時：5月12日（火）9：50～11：00 料金：2,000円
準備するもの：エプロン・三角巾・手拭き・タッパー

【親子であそぼう】

大型絵本やふれあい遊びを親子で楽しみましょう。同じ年齢のお友達やお母さんとの交流もできますよ。
日時：5月19日（火）9:50～10：40 【1.2歳児】
2歳児 R5年4月～・1歳児 R6年4月～R7年3月生まれ
日時：5月25日（月）9:50～11：00 【0歳児】R7年4月～
準備するもの：動きやすい服装


【みんなで気楽にお話しましょう】

純心大学心理士の石井先生に、日常の中で気になっていることや、子育てをしていてふと疑問に思ったことなどなんでも気軽にみんなで質問してみましょう。こどもとの関わりのヒントをもらえるかもしれません。まわりの方のはなしを聞くのもいい機会になるのではないのでしょうか。ママ達とも気楽に会話してみましょう。
※個別相談の方は11時から対応できます。
日時：5月19日（火）10：40～12：00 石井先生  

【幼稚園のお庭であそんでみよう】1.2歳児

絵本の読み聞かせの後、幼稚園の広い園庭でおもいっきりあそんでみましょう。
日時：5月20日（水）10：10～11：20
準備するもの：動きやすい服装・帽子・水筒

【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます

日時：5月21日（木）9時・10時・11時
※詳細は別紙に記載してあります。
準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚母子手帳 



【子育て支援センター ぱびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815

HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/



JUNSHINPAPIIRA

ていねいな暮らし

母の日ギフトボックス作り

5/1(金) 09:50 ~ 11:00

造花と写真を使って、

かわいいギフトボックスを作りにませんか？

簡単に出来ますよ♪

材料費 1個 500円
おひとり2個まで制作出来ます♡



持ってきていただくもの

6cm×6cmの写真

1個につき1枚

子育て支援センターぱぴいら

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を
反るなどのお悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら
0996-25-1815

