

絵本引換券 ～アッシュスター事業～

☆生後2～3ヶ月の頃に地区担当の母子保健推進員が
自宅にお伺いし絵本を引き換えます

☆うら面のアンケートを記入してお待ちください

アンケート（産後）

赤ちゃんとの生活が始まっていかがですか？

最近1ヶ月ほどの生活を振り返って自分の気持ちにより近いものに○をつけてください。

(記入上の目安 たまにある…2週間に1回程度、いつもそうだ…1週間に1回以上)

氏名 _____ 記入日 _____ 年 月 日 _____

①訳もなく悲しくなったりひどく落ち込むことがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

②不安を強く感じることがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

③訳もなく涙がでることがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

④眠れないと感じことがありますか？(赤ちゃんの世話を睡れない場合はのぞく)

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

⑤普段ならできることが、なかなかはかどらないと感じことがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

⑥イライラして苦しくなることがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

⑦虐待をしているのではないかと不安になることがありますか？

1. まったくない 2. ほとんどない 3. たまにある 4. いつもそうだ

⑧育児は無理なく取り組めていますか？

1. はい 2. いいえ

⑨体調はいかがですか？

1. 大変よい 2. よい 3. 普通 4. どちらかといえば悪い 5. 悪い

⑩心配なことや相談したいことがあればお書きください。

編集後記

妊娠中、一気に読み終えてくださった方、5～6年かけて、その時期ごとに読んでいかれた方、様々だったかと思います。中には、何度も読み返してくださった方もおいでになるかもしれません。

わたしたちの願いは、将来、お母さんがこの子を産んでよかった、そして、子どもも、このお母さんから生まれてきてよかったと思えるような、妊娠、出産、子育てであってほしいということです。

かけがえのないこのすばらしい出来事を、決して苦労だけではなく、喜びを感じながら過ごしていただけたお手伝いができれば幸いです。

また、保健センターが子育て情報の発信基地になれるよう努力してまいりたいと思います。

編集につきましては、職員の手作りのため、見栄えのよいものには仕上がりませんでしたが、手作りの良さも味わっていただければ幸いです。

第19版フレフレ子育て読本

平成13年3月	初版	平成23年3月	第11版
平成14年3月	第2版	平成24年3月	第12版
平成15年3月	第3版	平成25年3月	第13版
平成16年3月	第4版	平成26年3月	第14版
平成17年3月	第5版	平成27年3月	第15版
平成18年3月	第6版	平成28年3月	第16版
平成19年3月	第7版	平成29年3月	第17版
平成20年3月	第8版	平成30年3月	第18版
平成21年3月	第9版	平成31年3月	第19版
平成22年3月	第10版		

編集 市民福祉部 市民健康課
〒895-0055 西開聞町6-10
TEL 0996-22-8811