

## 4. 子どものお口の健康

### (1) 赤ちゃんの歯はいつごろから、どんなふうにはえてくるの？

#### ◆ 歯のはえる時期の目安

はじめて赤ちゃんの歯ぐきに真っ白い歯をみつけた時、赤ちゃんが順調に育っているあかしとしてとても嬉しいものです。そのため、はえ方が遅いと「何か問題があるのでは？」と心配になる人も多いようです。しかし、乳歯のはえる時期にはかなり個人差があります。平均で言えば前歯が出てくるのは生後6～8か月頃ですが、3～4か月は幅があります。お誕生日頃に前歯がやっと・・・という子も多いですし、奥歯の場合ははえ始めに6～7か月も幅があります。1歳のお誕生日までに前歯が1～2本出ていれば、まず正常範囲と考えて大丈夫です。

#### ◆ 順番が違ってしまふこともある

歯のはえる順番も、ある程度は決まっているものの、はえる時期と同じようにはかなり個人差があります。「上の前歯からはえてきた」「上下の歯が同時」「はえ方が左右対称ではない」「前歯がはえたら次は奥歯、次は犬歯で順番がバラバラ」などもよくあるケースです。これらも心配はいりません。

歯の色にも個人差があり、ときには黄色や茶色っぽく見えることもあります。この場合は、汚れによるものではないかという事もチェックしてみましょう。

