

### (3) 6～7か月のころ

- お座りができるようになります。



手がついていたのが



ばんざいできる  
ようになったよ！

- 人見知りやお母さんへの後追いがみられるようになります。これは、お母さんとそれ以外のひととの区別がつくようになってきたためです。安心してくださいね。



かっ  
かっ  
かわい  
いわ  
な

あ  
れ

ママ、パパへ  
知らない人は不安になるよ。  
声をかけて安心させてね。  
優しく抱きしめてね。

- 腹ばいで前に進もうとします。  
はいはいへの第一歩です。



ママ、パパへ  
いっぱい遊べるように、  
広いスペースをちょうだいね。



ガラ  
ガラ

- 身近にあるものを握って、振ったりなめたりして遊びます。

- 赤ちゃんの後ろで呼びかけると振り向きます。  
しっかり聞こえているって証拠！



○○ちゃん



ガラガラ

ママ、パパへ  
汚いからって  
取り上げないで！  
危ないものは  
片づけておいてね。

ママ、パパへ  
ちゃん聞こえるよ。  
だから、優しい声をたくさん  
聞かせてね。

- 支えて立たせると、足を突っ張って立とうとします。

#### 6～7か月健診を受けに行こう！

この時期の健診は、寝返りやおすわりの状態をみたり、手・足の動きに左右差はないか、などをみます。離乳食が始まったり、歯が生えてきたりなどの、赤ちゃんの様子や発育を確認しましょう。

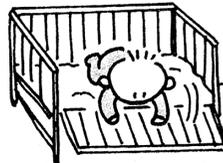
日頃気になったり、不安なことがあれば、健診の時に相談して解決しましょう。



◆ ママ、パパ、ボクを事故から守ってね！



**ビニール袋**  
かぶらないように。



**ベビーベッド**  
ベッドと柱の間に手をはさんだり、落ちる。柵をする。



**たばこ**  
灰皿は手の届かない所に置く。

**おもちゃ**

小さなおもちゃを飲み込むと危険。口に入る小さい物は与えない。



**アイロン**  
使い終わったらしまう。

● チャイルドシートの使用は義務になっています。

ママとパパと一緒に、車に乗ってお出かけするの、ボク、だーいすき。でも、ボクを車に乗せる時は、必ず、チャイルドシートに乗せてね。

ボクが大きくなるにつれて、チャイルドシートの形や取り付け方も違ってくるよ。チャイルドシートは正しく選んで、正しく使ってね。

★ 赤ちゃんの悩み事 Q & A

**Q 歩行器は使った方がいいのですか？**

**A** 特に必要なものではありません。この時期の赤ちゃんは体全体を使って遊ぶことがとても大切です。乗せっぱなしにしないでくださいね。

**Q 夜泣きが始まったのですが、何が原因ですか？**

**A** 夜泣きの原因ははっきりとはわかりません。昼間のいろんな刺激で夜泣きをする子もいます。衣服が窮屈でないか、暑すぎないか、寒すぎないか、お腹がすいていないか、オムツがよごれていないか確かめてみましょう。そして、抱っこしてあげたり、おっぱいを含ませてあげたりしてみてもいいかもしれませんか？  
親も一緒に泣きたくなるときがありますが、いつまでも続きませんので、泣くからこそ関わりがもてると気持ちを切り替えてください。